

最圓滿的修行勝緣——助念

佛陀於阿含經云：「比丘們若能正見世間無常者，此人則能入道。」智者面對生死，而了生脫死；愚者逃避生死終至死死生生，輪迴不已。為亡者助念最能體悟無常，直契佛意，誠為修行最殊勝緣。

一、前言

最圓滿的修行勝緣——為他助念往生

人生最可憫者，莫過於死亡來臨，卻不知「緣生緣滅」、「緣生性空」、「緣起無我」之人生真理，而一再執著世間的一切人、地、事、物，不知出離生死，終而續墮輪迴，受苦不已。而人生最遺憾者有二：一、不知有阿彌陀佛創設極樂世界之悲願；阿彌陀佛成佛已有十劫，而在無量壽經中，說到其未成佛時，所發的四十八大願中第十八願提到：「念我名號乃至十念必生我國。」第二十願的「臨終接引。」誠如諾那活佛開示：「彌陀發願甚強，無論修證如何，只臨終憶念，決定接引，修他方佛必三密具足乃度，此尊一律平等普引……。」不知或不信彌陀大願必至解脫無門，修行難以成就。二、人生另一遺憾，則為不知諸佛菩薩於亡者處於中陰身之際，慈悲接引所示現之境界，以至錯過最後得度機會，終墮輪迴，受苦無量。蓮華生大士所開示「西藏度亡經」中記載：「縱使惡業深重的人，若得聞『西藏度亡經』並加以認證，都能得到解脫。」換句話說，在諸佛菩薩大悲大願一心護念眾生的大加持力下，解脫生死輪迴至涅槃快樂的彼岸並不是很困難的，惟恐眾生福慧因緣不夠——生前不能虔心修行，臨終或中陰之時又沒有善知識為其叮嚀往生淨土要訣，以致輪迴，繼續受苦。

故人生最大的愛心、孝心、功德即是在於亡者生時不知生命真相，死後仍欲執著世間的一切之際，給予安慰、叮嚀及助念開示往生要訣，令其放下執著、罣礙與貪戀不捨，在這緊要的關鍵時刻虔心念佛、持咒，因而突破生死輪迴，往生極樂淨土。

一般善信人們，無不用盡心思，願盡一己之力來助人解厄，或造福社會人群

，唯在不知佛法妙義之下，所為善事常屬有形有相之財物有漏布施，不能成就無漏功德，殊為可惜，若自己財力不足，則又往往空有願力，而有力不從心之感。佛陀於金剛經云：「須菩提，若三千大千世界中，所有諸須彌山王，如是等七寶聚，有人持用布施，若人以此般若波羅密經，乃至四句偈等，受持讀誦，為他人說，於前福德，百分不及一，千萬億分，乃至算數譬喻所不能及。」原因即是財施僅能救人短暫之苦厄，若此人不知宇宙人生真相，死後仍執著世間一切之時，則不免仍墮六道輪迴，往後仍有無窮無盡的苦要受，因此，這種幫助並不究竟。反之，若在臨終、中陰時，給予安慰與叮嚀，並引導、助念與開示，令其放下執著，在這最緊要的關鍵，虔心念佛持咒，則能令他突破生死輪迴，往生極樂淨土，究竟離苦得樂。

故知法施由於能令眾生開顯智慧，了知人生真相，即使窮困潦倒，物質上匱乏，或身處污穢、五官不全、三餐不繼，乃至性命垂危，若能獲善知識法布施而有會於心，則能逆來順受，不怨天尤人，惟願藉著佛法，突破無明，解脫生死，因此，法施勝於財施千萬倍，乃至不可數。孔子云：「朝聞道，夕死可也。」此即是法施令人不懼生死、超越生死的最佳例證呢！

佛陀開示：八福田（佛、聖人、和尚——受業本師、闍黎——受業時教授威儀的阿闍黎、僧、父、母、病人），看病福田第一；何況能幫助人於臨終之際解脫輪迴，往生淨土之助念，其功德更是無量呢！一代高僧印光法師亦云：「成就一人往生淨土，即是成就一眾生做佛，此等功德，何可思議。」故助念之功德利益實較一般財物布施為勝。有人曾請示上師：「為亡者助念，是否為六度中的布施度？」上師開示曰：「不僅是六度中的布施度，其實是六度齊修，為他助念即法施；以清淨身、口、意持咒度他，即持戒；無論家屬如何反對，仍然安忍為他助念，乃忍辱；助念時不生妄念，一心利他，豈非無上精進；安住於三身而修即為甚深禪定度；三輪體空如幻觀他往生阿彌陀佛之刹土，即無上智慧度，是故為亡者助念實六度齊修，功德最勝。」又有人請示上師：「助念與在家中禪定，功德何者較大？」上師開示：「助念即六度齊修，為最殊勝之體用兼修法。更重要者，常參與助念，最易掌握往生淨土要訣，了知人生無常、一切皆幻；故一旦自己捨報之時，即會因平素累積的功德善行，於臨終之際，放下一切罣礙、執著，安住正念而往生成就。」

「助念」之功德利益不可思議，誠為最佳修行勝緣，願佛子們皆能發心於此無盡功德藏事業，自度度他，覺行圓滿，即身成就。

二、助念之殊勝——智敏·慧華金剛上師法語摘要

1. 一個人壽命之長短，及其價值，並非以活了多少歲月來計算，而是以他利益眾生之廣度深度來衡量，就以各位助念團的菩薩而言，你們活一天就比一個普通人活一生的功德還大，其影響之深遠實難以衡量。如此算來，一天等於百年，那麼諸位就等於擁有數萬年的壽命。當然，我們助念並非爲了要求自己長壽，但是做人活在世上即使祇有一天，若能利益更多眾生，這一天是多麼偉大，我們不僅要燃燒自己照亮別人，更要像陽光一樣的普照大地，廣利有情。

諸位助念是爲了大悲度生，而非爲了成佛作祖，也正因如此，功德更廣大殊勝，長此利益眾生，積功累德，上焉者有自己的刹土，中焉者匯歸諸佛刹土，最低限度亦可淨業往生阿彌陀佛極樂刹土。我與諸位在一起，心裡很高興，不像和一般社會人士見面，雖然面對面，心的距離卻很遙遠，他們在一剎那間，心中已動了許多念頭。其實，任何人來到我面前，不用出聲，我常能感受他們心念的清淨或染污；就像現在與諸位在一起，整個壇城呈顯清淨的光明，亦即是我們**體性的淨光**，諸位若是以這樣純淨的心念去助念，亡者才能往生或超生，若以凡夫心助念，一邊念，同時又打著種種主意，亡者就難以獲益。

助念時大家都知道要頂戴上師，乃至自成本尊去度化，然而，當我們在度眼前的一位亡者時，又何妨將心光分化億萬同時去度化法界一切的有情，一念之大悲，就使更多、更廣的有情得度或深種成佛之因。助念時若心胸僅及於亡者，那我們所度的也祇有亡者一人而已，若住心於虛空乃至法界，則同樣地持咒助念，度生的幅度卻無限的深廣；此時亡者所在的房間消失了，對面的壇城，化爲無邊的華藏刹海，處於虛空之中。因此，在助念的當下，即是其深的修持。又任何一位亡者經諸位助念往生，他們必然會默默地護佑各位，讓各位都能事事如願，究竟圓成，雖爲塵相所遮蔽，未必看得到，但卻有如實的功德。

2. 爲亡者助念實爲覺照無常、激發精進心、長遠心及實修的最佳方法。

修行最需發長遠心，不可五分鐘熱度；而若能時常覺照無常，必能遠離五

欲（財、色、名、食、睡）誘惑，此生必定成就。幫助亡者助念往生更是覺照無常最佳方法，因為各位經常看到人們的生死關頭，捨報的情景，每當助念時，就不得不思惟生命的無常與短暫，即使活到百歲，較之永恆亦屬剎那，更何況死亡不僅降臨於老年的人，亦不放過年輕人。因此，助念的人會更懂得珍惜自己的時間，要將它用到最有價值的地方。故在本宗並非以修法修到「心要法」或「大圓滿」為大弟子，而是以肯發心安住三輪體空，盡心盡力為亡者助念，廣度有情，方為圓覺宗真正心法弟子。

3. 為亡者助念勝於接引人們來皈依。

原因是一般人皈依後退轉、怠惰、亂跑道場、不依正法盲目追求神通導致解脫無期者不少；而為亡者助念，在其正面臨解脫生死或續墮輪迴交關之際，施予叮嚀、助念，在短短時間內即可真實利益亡者，故功德更勝。

4. 助念不僅是救人一命，而是救他千千萬萬劫的生命。所以其功德之大是無法比擬的。

5. 助念雖然自己一時不能專心修，但是積了很多的資糧，所以他一旦開始修，說不定一下子就能証入；而閉關三年的人卻未必能証入。

總之助念之功德利益不可思議，實為本宗弟子至為重要功課，亦是真修行者必須盡力參與的活動。

三、助念問題解惑——智敏·慧華金剛上師開示錄擇要

（一）常識篇

問：現代醫院人死後立即加以處理，或拔針筒、或立即送入太平間冰庫，對死者有何影響？

師：人斷氣後八小時內神識尚未完全脫離肉體，千萬不可去動他，有的死者家屬立即為他換衣，或是醫院立即送入冰庫，使亡者遭受極大的痛苦，而生起瞋恨心，因此墮入惡道。尤其是送入冰庫，實在是十分殘忍，有如將亡者送入十八層寒冰地獄，有些尚有回陽之可能，亦被活活凍死。對於臨終的亡者，應當在其耳邊念「南無阿彌陀佛」助其往生，或是持本尊咒語助

其往生本尊佛刹。

因此家中若有臨終病人，應當事先和醫院商量好，死後八至十小時內不可動他，並請人爲他助念，這樣對亡者方最爲有利。倘若一般醫院不易做到這一點，應當在病人病重時送入佛教醫院，則不易有差失。倘若已經知道無救的病人，甚至不一定要住進醫院，可以試試看自然療法，神識清楚者則教其念佛持咒，或許仗佛菩薩加持尙可有救。倘在家中過世，則臨終助念當較醫院更爲方便。

問：助念時，亡者口中含有氧氣管等，我們是否應爲他除去？

師：應由醫師決定，臨危祇有醫生能判斷病人是否真正死亡，我們並不具備像醫生那樣專業的醫學知識。過去曾有經助念復活的例子，故雖經醫生判斷死亡，是否將氧氣拔去也應由家屬決定。我們助念兩小時後若無接班助念，需留念佛機令亡者仍能繼續聆聞佛號。

問：助念時，持密咒是否該敲引磬？

師：敲打引磬是顯教法器，無上密乘並不使用。助念時，一直敲引磬會擾亂亡者，譬如自己生病時，聲音一直敲會很煩，更何況重病死亡！另助念時，不要念得太快，會令亡者煩躁，如習慣快念，應默持。

問：亡者神識究竟要多少時間才會離開色身？現代工商社會總是急著將亡者放入冷凍庫，冷凍後是否要解凍再爲他助念超度較好？

師：依密法是三天半神識才從昏迷中覺醒，但是有些大善大惡之人當下直昇或直墮；甚深修持者臨終契入法性或往生本尊刹土。而一般人皆落中陰，送入殯儀館後，我們既非亡者家屬，常無力干預，醫院亦不能任亡者放置七天，故僅可盡心盡力觀修而已；無論亡者身在何處，都觀想他坐在蓮花上爲之助念。

問：佛法上所說死亡是否與醫學上定義有所不同？醫學上以心臟停止及腦死爲死亡，但是在佛法而言，是否要神識脫離色身，才算真正死亡？

師：依蓮師「口訣要義」之開示：呼吸停止，身識分離而感到墜於虛空時，即爲死亡；就在此時強光現前，此即臨終光明；亦有些著述上說：氣息斷時，身心分離，神識就與肉體分開，即爲死亡。一般而言神識要完全脫離色身要八小時或者要長達三天半。

問：若是前往助念時，家屬在亡者身邊吵鬧，是否對亡者不利？

師：若前往助念的師兄不祇一位，在見到亡者家屬將要爭吵時，可以分一、二位去盡力勸導家屬，勿在臨終者或亡者身邊爭吵，妨礙往生，其他師兄則專心助念。這種家屬，實在是最不孝之子孫、最無情義的親人，這種情形亦是亡者本身業力的顯現。

爲人子女最大的孝心，就是帶領父母修持佛法；其次，則爲父母捨報時，令他們心無掛礙，安然離去；若能更進一步，爲他稱誦佛號，助他往生更好。如果以上兩項都做不到，至少也應爲父母廣做功德，以報深恩。

問：助念時，若亡者家屬拜腳尾飯，是否應勸他不要擺？

師：如費時勸導，不如爭取時間助念，所幸擺腳尾飯，並不觸動亡者身體，反之就應向家屬說明並予勸導，以免影響往生。

問：助念之時發現亡者嘴上有螞蟻要如何處理？

師：可拿個紙片將它輕輕移開，唯不要將它放得太遠，以免其找不到它的家。

問：助念時，若喪家請助念團員用餐是否可接受？

師：助念時不食喪家的飲食，是避免助念者本身的修持受影響，因此，助念團員應勿受用喪家的飲水或食物。一般而言，供佛的飲食，行者食用可得加持；但是超度、施食後的食物則不應再食。

問：依佛法，亡者過世八小時內，儘量不要搬動他，但是往往助念人員趕到時，家屬已循俗情做了一些動作，譬如在亡者口中塞一些東西，用磚塊將亡者頭部墊高。究竟助念人員是否應先勸家屬，將磚塊等會影響亡者往生的障礙改善，抑或祇管助念，念滿八小時再勸家屬？

師：助念人員應衡量當時亡者家屬配合的情況，如一經勸導即能改善，就應予勸導，否則可觀亡者依毘盧七支坐，坐於蓮花上再爲之助念。

問：我們都知亡者在四大分離時，會非常的痛苦，此時助念師兄對其開示，他還聽得到嗎？

師：書上說，對這些快要過逝，快要捨報的亡者開示要靠近他的耳朵，即使耳朵聽不到，他的下意識耳根可以聽到。開示內容不要太長；勸他世法放下，一切帶不走，中陰是夢，佛光接引要投入，然後就持咒。臨終還有一點：要他想佛、念佛、隨佛往生。

問：我們知道亡者臨終之時正臨四大分離，故人們輕輕碰他一下，其就會覺得很痛苦，那助念團員在他旁邊念佛持咒，若音量太大，他會不會覺得很刺耳？

師：咒音刺不刺耳，那是其次，主要是要深深印到他的識田裡面去，讓咒音印入身心，令其蒙受佛菩薩加持之功德。一個人在痛苦萬分之時，我們抑揚頓挫安祥的持咒，能讓即將臨終的亡者，他們的心能夠安定下來，何況有咒力的加被，諸佛的加被，所以咒音大聲或小聲並不是很大的問題。

問：我們有時候助念，面對的是昏迷狀態的，如肝癌、或病危的助念，雖然助念絕對是有功德，唯在此狀況下，他是不是能夠感受到我們對他講的話，以及持的咒。對他來講，他的耳根以及心識是不是能夠隨著一起來念。乃至於說，其真的往生了，於中陰身是否能憶起我們為他助念這一段？

師：亡者昏迷中，他的意識已不醒了，他潛在的意識是否還能接收到我們所念的咒，這個問題是有待考證，但是功德他一定是收到了。至於在其彌留時，我們持咒或種種開示，他在中陰時是能夠收到，而蒙受利益的；因為中陰時他的根性超過人類九倍之多，所以即使他的下意識聽到那麼一點，在那個時候也會想起。比方諸佛菩薩放光接引時，他們不會畏懼而迎向佛的光明，唯現在講起來這麼容易，真正要做的時候就不這麼容易。所以我們在生的時候，平時就要練習；像我們平常這種燈光，都不像佛的光那麼強烈，因此我們要對著太陽光。可先對著月亮光，然後再對著太陽光，唯面對太陽光不要在正午的太陽光，因為太強烈會傷害眼睛，故以早晚的陽光——看著太陽光的底下大概一、二次到二、三次，然後觀想著那個就是諸佛放光加被我們；諸佛的功德、悲智力用隨光進入我們的身心，時時這樣修，在捨報的時候看到諸佛的光明自然就能接收，就能融入，就能打成一片。一旦捨報之時，我們要跟諸佛接引的光打成一片，種子字出頂門，於虛空與佛光融為一片，如果在緊急的時候沒有時間慢慢的想“唵”心要去，一念就融入佛的光明，當下匯歸佛土。這個方法必須時常練習，因為我們目前皆做得了主，否則到那個臨終的時候，中陰的種種境界，還有種種的業牽纏，是不會讓我們像現在這樣自由做主的。故**我們在生的時候，看到日光、月光就要視之為佛光，心想我要投入，我要與之融為一體，即可往生諸佛淨土，因為那個時候已沒有血肉之身，心想怎樣就可以怎樣。**

問：有些師兄會因亡者於死後三天半神識醒來具有神通，而擔心助念時自己的妄念會障礙亡者往生，而不敢出來助念。對於此問題，團員應如何來面對方能利益亡者？

師：中陰身亡者確實具有神通，助念團團員心裡動一念，其都可了了知道，這個時候就是我們要發心，要培養我們平時就要用功；臨時抱佛腳，此時就不行了，但是有一點可以幫助，自己種子字不忘、持咒不斷、自成本尊，假定自己住於如幻、或者住於空、住於假都能利益亡者。三天半之後，是很容易讓亡者他們下墮，因為中陰身之時，其瞋恨心，嫉妒心比我們在生的人大的太多了，一點點事，瞋恨心或嫉妒心就來了，因為他已有神通，雖人可以騙人，卻騙不了他。所以我們中陰身助念，大家要持咒，一直持咒，不要間斷。

問：面對中陰身助念，因亡者已具有神通，故是否須選擇較為久修的師兄來參加？

師：這觀點很對，因中陰身已有神通，即使我們想要心念很清淨，總是不能如願，也就是愛之適足以害之。中陰身的嫉妒心、瞋恨心又很重，所以可以選較為資深的師兄去助念。中陰身助念，可以每個喪家留一本書（往生之鑰或夢幻生死、了生脫死）給他們家屬，依照書上的開示唸給亡者聽，因為亡者世間所有的聲音，最能入耳的就是他的親人聲音；在他昏迷期後（死亡算起三天半後），首七、二七不斷的對他唸，另外可留個念佛機，或者請他們自己去請一台念佛機，一直放四十九天。

問：在亡者過世後應如何為其超度，是否可為其持誦精舍所印送之「夢幻生死」？

師：亡者在過世三天半至四天之內，神識進入昏迷狀態，在此期間應為其請具德的金剛上師或有修證的法師在其三天半後醒來時為其修超度法，引導其神識往生淨土，家人亦可依「了生脫死」中的方法，每日為其持誦開導，但是還是要請有修證的法師為其超度較為穩妥。

問：「夢幻生死」中所云中陰境所顯現之忿怒飲血尊究係表意或實際情形便是如此？

師：中陰所見確是如此，唯皆如幻而現！吾人修持到相當境界，亦正如中陰界百尊先後現前，此百尊皆為自心本有，又文武百尊係由最初普賢王如來演五方五佛，再演為文武百尊壇城，皆為諸佛大悲，方便教化，攝受眾生入佛之用。

問：那麼其他宗教之信徒中陰所見是否亦是如此？

師：亦是如此，不過萬法唯心。臨終時虔修淨土者感彌陀來引，虔信耶穌者則感

上帝現前。

問：金剛經云：「有相皆屬虛妄」那麼助念團向亡者叮嚀「夢幻生死」內每天諸佛菩薩接引所顯現的相亦是虛妄？

師：當然，以如幻之身，修如幻之法，度如幻之亡者，往生如幻之淨土。（極樂世界亦屬如幻淨土，唯已不再輪迴矣。）

問：出去助念時常看到亡者已過逝三天半，臉部仍是發黑，這是不是有什麼跡象？要如何利益他？

師：臉發黑是沒有超生的跡象，要利益他就要其家人盡量為他做功德。三天半之後叫他的名字，要叮嚀他迎向佛光，令他了知一切中陰怖畏的境界是夢不要害怕，不要畏懼，不要起瞋心或嫉妒，要持咒。

問：面對此問題是否要了解其生前放不下的事情？

師：生前放不下，大部份是要捨報之時，對他的親人、生意、財產放不下。到中陰三天半醒來之時，其會先懷疑自己是否已死去，可叫他對著水看著水裡有沒有影子、或對著任何鏡子照一照看一看有沒有影子，如此即可知道自己已入中陰，入中陰就不能再生為人，故告訴他世間的一切不要再執著，現在最要緊的是自己下一站要到那裡去？我們捨報並不可怕，這邊氣才一斷，那邊一個新的生命就出來了，我們要注意的是，我們下一站要到那裡去？是要上升、或要下墮，如果要上升不墮三惡道，就要迎向佛光，並且要知道一切恐怖的情景皆是幻、是夢，只能有一個念：「我要到佛土。要迎向佛的光明，比較暗的光明不要去。」這就是幫助他的方法。

問：在為亡者助念時，觀想上師諸佛的光明照射亡者，有些亡者很容易觀，有些亡者無論怎麼觀，總是黑漆漆地一片，似乎毫無幫助，對於這一類的亡者是否應予以放棄？

師：不應放棄，一本初衷的度他。某些人業雖較重，但體性平等，住於體性而修而度，無視於他的黑影或白影。何況無上密法，祇令亡者得聞一咒，即永成佛種。

問：有些亡者因家屬反對而未能替他蓋上陀羅尼經被，是否可將紙製之陀羅尼經被火化而觀想蓋在亡者身上？

師：可以，萬法惟心，如果你發心希望他得到此功德，他便可以得到，如你觀想

般蓋在他身上。

問：往生被可不可以隨棺木火化？

師：往生被能夠火化。我們以前助念團沿用的方法是顯宗的，顯宗的往生被，因為他們買一條要伍佰元或壹仟元，通常爲了節省一條，所以未隨棺木火化，而將該往生被放在骨灰上。目前我們發心的菩薩很多，一個人兩條也可以，一條隨棺木火化，另一條放在骨灰上。所有法寶最好皆能隨著身體走。

問：法界中的有情，剎那間死亡得非常多，可否在修法後，燒一張紙製陀羅尼經被，再加以觀想而度這些無數的中陰身？

師：你這個問題提得很好，每一剎那法界有情死亡而成爲中陰身的數量有億億萬萬無法估計。因此，我們度眾生，前一剎那才度走許多中陰身，後一剎那法界中又出生了無量中陰身，所以晝夜六時，沒有一時不是我們度眾生之時。而眾生中，又以中陰身最易度脫，在那新舊交替，尙不知要到那一道去輪迴的時候，身心徬徨，最易得度。故無論何時，持任何咒都應觀心光遍滿虛空法界，度一切的有情。

問：陀羅尼經被活人可不可以蓋？

師：（1）我怕你蓋了以後是不是會早點離開。

（2）通常有很多鬼道眾生會喜歡靠近陀羅尼經被，在陀羅尼附近他們會很安樂，你蓋陀羅尼經被睡覺，那不是和很多鬼在一起嗎？

（3）你想蓋陀羅尼經被的目的地，也是爲了求獲得加持。那我建議你把它掛在牆上，咒力加持不是只有單方向的，它會向四周散發，整個房子都會受到加持。

（4）真正的加持是你的心和咒相應。真正的和咒相應是和體性相應。安住體性，所有十方諸佛都加持你。**安住體性之前，第一步就是要持咒。種子字是諸佛的心印，咒是諸佛的語言。**

問：是否臨終彌留時的助念遠較死後八小時之助念對亡者的幫助更大？

師：是的，臨終最後一念最爲重要，若能令亡者最後一念眼所見、耳所聞、心所想皆爲彌陀，則一定往生。惟具此臨終助念之因緣者甚少，然捨報後爲他助念，對亡者仍然具有莫大功德，蓋佛力、咒力、願力不思議故。

問：在亡者剛往生的臨終助念，跟當天已入棺之助念，以及如果亡者已被放入冰庫之助念，以這三種助念而言，亡者所獲得之利益是否有差別？

師：臨終助念功德最大，因爲一念之間就能契入法性。至於已過了三天半才助念

，當以「了生脫死」裡面的開示叮嚀亡者融入佛的光明，比較暗的光不要進去，三天半以後他在冰庫也是如此。至於功德，應該是講因緣，他沒有因緣在捨報之前或將捨報的時候助念，這是因緣不夠，那就到三天半之後他醒來再為其助念。不過這其中有大善大惡之人，不落中陰，氣息一斷，就走了。有的人業障很重，不論怎麼開示都聽不進去，助念常幫不了多少忙，但是在捨報的時候，不論他在世的業多大，只要他臨終眼見的是佛，耳聽的是佛，心想的是佛，他就能躲過宿業的牽纏。所以一個人能在即將捨報的時候，這個最後的一念，我們助念團能引導他注意佛的身體，注意佛，這是最大的功德。這比師父收個徒弟要十年八年才能成就，但助念團在剎那之間即可圓滿此功德，所以助念的功德真是太大、太殊勝了。

問：那大善大惡之人不落中陰，那助念團要如何才能利益他們？

師：大善之人是不須幫助的，因他已經上去了。大惡之人直墮地獄，但助念團既已去了還是照樣助念，將功德迴向給他，如果他要下無間地獄的，讓他不要那麼久才出來，或那麼痛苦。若他的家人能將他個人的財產為他做功德，則利益更大。

問：大惡之人不落中陰直墮地獄，在其三天半之後，家屬若恭請上師超度，如此對亡者能否直接受益？

師：當然受到利益，否則人們怎會花錢來請求超度。

問：請問師父，助念是否一定要唸滿八小時？桃園助念團由於人力不足，往往無法排滿八小時助念。

師：桃園區域頗大，但是桃園助念團人力少，接到助念的要求時，並不一定要排滿八小時助念。但是，卻一定要要求亡者家屬至少安排一人在亡者身旁誦佛號，如果連這一點地做不到，至少也要安置一台唸佛機，日夜放佛號咒音。家人則應於四十九日內做種種功德迴向亡者，並且吃素，絕不殺生，避免做任何增加亡者罪業的事。同時在這時候，亡者家屬受到生命的無常、苦、空，這也正是助念團成員勸導亡者家屬皈依佛門的最佳時機，如此不僅對亡者有利益，對其家屬亦有莫大之利益。

問：何以臨終不易保持正念？該如何保持正念？

師：當一個人臨終之時，威光十分微弱，往昔所造惡業之冤家債主於威光盛時不敢接近，此時皆到眼前。因此一個人惡業造得太多，臨終便很難攝持正念，故須發大菩提心，並懺悔宿業，再於平素修持得定，福智雙修，臨終時萬念放下，一心不亂，方能正念往生。

問：臨終助念要令亡者往生是否很困難？

師：最重要是助念的人必須心念清淨，完全為利益亡者，具足慈悲心而一心為其持念佛號或咒語。此外亦須開導亡者，對一切世間有相的諸如妻子、兒女、財產、事業均不得再留戀，應一心祈求本尊諸佛之加被以求往生淨土。其實學佛之人真正要往生並非很困難，地藏菩薩本願經云：「若有人臨命終時，家中眷屬，乃至一人，為是病人高聲念一佛名，是命終人，除五無間罪、餘業報等，悉得消滅。」由此可知，臨終助念對亡者的利益極不可思議，但是為何真正往生的並不多？這往往是因為亡者本身的業力把自己所有的善緣皆阻礙了，不但使其臨終無人助念，亦使亡者本身失去正念。倘若遇到具德的上師或佛友為其助念，他就往生了，由此可知佛菩薩對眾生是何等慈悲，法身遍滿虛空，度生毫無條件，祇怕眾生自身業力太重，臨終放不下妻子財產，親友們亦想不到為其助念。

問：應以何種心情面對生死問題？

答：應如幻面對生死，自心安住甚深禪定，如如不動不來不去。對一切法不取不捨，平等而住，方能一心不亂，蒙諸佛攝受。又凡人臨終有先亡親人眷屬來迎，決不可隨他去，應請彼稍待，等自己成就再來度他。此時應如實安住不動心，則可往生實報莊嚴土。其次若日夜觀本尊安住心中或佛慢堅固或時時不忘持咒等，捨報皆能直生本尊淨土。最重要是臨終一念不可有牽掛，安住一心，才能超出三界不入輪迴。

問：在生死中如何解脫？

師：有生必有死；有聚必有離；房子一蓋好就逐漸風化；人一生下來便開始走向死亡。佛說：「諸行無常，是生滅法」，生老病死皆是自然現象，「生滅滅已，寂滅為樂。」住心於不生滅，即能解脫。

問：自己若尚未成佛如何度眾生？

師：各位發心學佛，是為了要度盡一切眾生，但是在未成就前，除了應修六度萬行，尚可依觀想的方法度生，法界本是惟心所顯，觀想便是密宗果地起修無上的妙用。

問：亡者是本宗弟子，那其法本、皈依牒及戒牒要如何處理？

師：退回上師或直接燒掉皆可。法本未經師傳不可翻閱，故不可以留給子孫的；唯其生前所使用之念珠，則可以留給子孫紀念，有人生無常、生命短暫，需趕快修行之警示。

（二）實修篇

問：助念時若有雜念應如何轉化？

師：恆住於體性，了知妄念即真心，不制不隨，久之心念自然清淨。轉化雜念之方法有二，一是立即將念頭拉回所修的法上，時時如是修持，妄念日漸減少而返回本淨；另一種方法為視亡者如父母子女，如有雜念，他們就無法往生，你能不竭盡全力地幫助自己的父母子女往生嗎？

問：助念對自己的修持是否也有幫助？

師：助念對自己及一切有情生命的危脆無常，會有更深刻的體認，修持自然更加精勤；又在助念時，雖然外表都一樣在持誦，但是依諸位修持程度的不同，運心觀想的差異，對修持即有不同層次的幫助，如修持對面本尊，亡者承加持接迎而往生，或依化身境界，觀明點衝入彌陀心中而往生；亦有安住報身，觀自他皆化一片光明而融入法界光明海；亦可安住法身，自他同歸法界體性大空。因此，在助念的當下，即是甚深的修持。又任何一位亡者經諸位助念往生，他們必然會默默地護佑各位，讓各位都能事事如願，究竟圓成，雖為塵相所遮蔽，未必看得到，但卻有如實的功德。

問：有時一個晚上連續為二、三位亡者助念，身體覺得很累，助念完自己應如何自我調適和充電，以便迎接下一次的助念？

師：如果一夜接到兩位或兩位以上的助念要求，可以微電腦念佛機作為輔助，並可同時請家屬輪流跟著念佛機同唸八小時，佛號以播放四十九天圓滿，家屬亦可同唸。至於如何自我調適和充電，安住於法界空最易恢復色身的精力；若不會安住，亦可觀三根本及傳承本尊之光明，猶如陽光一般由頂入心，遍及自己身心，亦能消除疲倦。但睡眠仍是必須的，禪定尚未到家是不能以禪代眠的。

問：有時有亡者需要助念時，恰逢自己精神狀況不佳，去助念恐怕精神不濟或有打瞌睡的情形，這種時候到底是勉強去助念，還是乾脆不要去？

師：如無人代替，雖精神不濟，亦當帶念佛機去幫助你念。

問：何以每次助念後皆有心情十分愉快的現象？

師：一則由於助念功德，二則助人為快樂之本；而真正的原因是了知生死無常，所以煩惱就少了。

問：當身體較為虛弱時為亡者助念，是否會對自己造成影響？

師：若已修到專修，應自成本尊為亡者助念，若尚未修到專修，可觀本尊住頂上或心中助念，**助念圓滿時應持般若心咒，觀一切皆歸於空性，以自度度他，同証體性。**昔日玄奘大師往天竺取經時，途中遭遇許多魔障，

亦全仗般若心經之咒，才得以安然取回經典。

問：助念時念佛號咒音，以唱誦方式還是唸誦的方式為宜？

師：採用唱誦或唸誦的方式助念，可以視環境由助念者決定，有些弟子表示採唱誦方式不容易入定，但是平常法會中大眾齊聲唱誦「六字大明咒」，咒音十分清淨莊嚴，彷彿已置身他方淨土。雖然如此，助念時仍以不影響入定為前提，因為以定心助念的功德更勝。

問：若亡者之神識與色身已分離，助念時是否可觀亡者之神識仍在其遺體旁，隨助念者唸誦佛號、密咒？

師：可以。不論神識是否逗留或昏迷，其助念之佛力、咒力、願力，迴向必生無量不可思議功德。

問：助念時若有顯宗同修一齊助念，可否僅告知觀西方三聖於空中接引亡者而助念？

師：可以，本門弟子可默默依密宗之觀想法助念即可，凡遇顯宗同修，則請顯宗依淨土法門助念。

問：助念若未將亡者度走，亡者的中陰身是否會跟著助念的人回家，繼續請求助念度脫？

師：有可能，但如住於法報化三身中之一身助念，如住於化身可觀亡者之房間即為本尊刹土，亡者即為本尊之眷屬，如此即不會跟回家。又若時時不忘娑婆世界即本尊刹土，無論亡者是否跟著自己回家，又有什麼關係？來了就度他，這本來就是菩薩乘的行者應有的發心。

其實在虛空中，我們是與很多不同業力的眾生（故不見形相）住在同一空間，祇是大家不知道而已。所以持咒時發願度週遭的有情，乃至法界一切有情，持咒依然相同地持，祇是多一片慈悲，將心光放得更廣大去度無量的有情。

問：桃園助念團師兄提議至墳場共修，是否可行？

師：可以。但以修至專修次第者為宜。

問：本次閉關期間，有些助念團的師兄擔心春節期間助念缺少人手而未參加閉關，以配合隨時可能發生的助念要求，請上師開示助念與閉關之功德差異。

師：閉關是爲了廣度眾生而欲修持成就，助念則是自己雖未成就，即已經在度眾生，兩者皆有無量功德，在精舍中二～三天之短期閉關，乃爲今後長期閉關之準備，故助念者亦可參加閉關，閉關者亦可助念，至於長期閉關，不在此例。

問：助念之時，感覺冤親債主來阻礙，以致氣脈很亂，遇此情形，當下應如何處理？

師：我們要自成本尊去助念，還沒有修到專修者，要本尊安住在心中，還未修簡修者要本尊安住在頂上，這樣就能保護自己。自成本尊當然種子字、咒輪都明現。如果是簡修者，自己心中的本尊，本尊心中也有種子字、有咒鬘，這樣以本尊身去助念，就絕對不會有這樣的情形。即使有，萬一有，那我們就持心經咒，自他同修，同歸大空，一同成就。一般而言，冤親債主是來找亡者的，唯當看到你這麼真誠的修，會認爲其無法再向亡者討債，故把氣發在你身上，但只要依照以上的方法，皆可化險爲夷的。

問：應如何助念，才可以免除障礙？

師：助念時真發菩提心利益亡者，依照後面所傳六道金剛咒的觀想持咒，忘卻自己的存在，而安住於大光明藏和度盡有情的悲願，就不會有任何障礙。

另外，1.佛慢堅固，2.頂戴上師，心住本尊，3.大悲遍滿，4.嚴持淨戒，5.咒音不斷，6.種子字及咒鬘不忘，7.處身於本尊淨土，8.住於空定，9.明空三摩地，10.三重薩埵……安住以上任一種觀修法，皆可免除障礙。

問：臨終時如何知道來的是佛還是魔？

師：1.臨終一念如果住於佛，即使是魔來也變成佛。

2.能見來接引的佛不是真正的佛，而是化佛。

3.若自己能安住體性，或時時自成本尊、持咒不斷，則化佛來迎時不要跟他去，只求佛放光加被，讓自己安住禪定，即可證入實報莊嚴土。

4.若沒有把握，往生之後再來度生也很好。

問：請問師父，臨終助念與中陰身助念有何不同？

師：臨終助念最重要爲引導臨終者眼所見、耳所聞、心所想無非極樂聖境，最好懸西方三聖像於臨終者之前，讓他看見，並虔誦阿彌陀佛聖號，使他耳聞，或是給予簡短開導，總之，要令他想到的無非是阿彌陀佛與切願往生。

臨終能否往生之關鍵，在於臨終者是否具深信、切願與力行。亦

即：內心深信法界有極樂世界，可仗彌陀願力得以接引往生；切願惟求往生西方極樂，即使有其他再美好的世界亦不願去，因為十方佛刹，皆須淨業方能往生，惟有西方極樂世界，依阿彌陀佛因地（其時名為法藏比丘）所發大願，即使眾生宿業未淨，亦可仗彌陀願力帶業往生，至極樂世界修持，永不退轉，一生成証佛果。因此，娑婆世界有情對極樂世界應具深信與切願；此外，更應具足力行，在密乘行人，即為修持阿彌陀佛密法，顯宗行人，多為念持阿彌陀佛聖號。因此，助念者應將以上重點告知臨終者，使他堅定帶業亦能往生之信心與願力，並誘導、帶領臨終者，使他最後一念住於彌陀聖像、聖號與極樂世界，使他眼見、耳聞，心想莫不是西方聖境，則必能往生。又臨終者是否能往生，助念者的願力亦很重要，若每一位助念團成員皆發願一定要令亡者往生，並將自己所有的功德皆迴向亡者，則亡者更容易往生。因為，宇宙最大的能量，即為吾人不染六塵，怨親平等的大悲願力，若能如是開導、如是發願，並令臨終者如是安住，則可令他不落中陰往生極樂。但如臨終者懷疑不信，或者抗拒，則助念的效果就會大打折扣，未必能往生。所以，助念者除應開導臨終往生之要點，同時亦應該告知一旦落入中陰時的種種狀況，最重要者為中陰期間，諸佛將以文武百尊之形貌現前救度亡者，文武百尊的心中放射強烈光明，此時亡者心中無須害怕，應當勇敢投入強烈佛光中，就可蒙文武百尊接引到淨土。中陰身並無質礙色身，所以祇要心想投入佛光，就能蒙佛接引。但是亦須特別提醒臨終者，與強烈佛光同時並行顯現的，另有令亡者感覺樂於接受的六道輪迴之光，其光色較佛光模糊暗淡。由於亡者的輪迴習氣深重，使他很容易喜歡並依戀輪迴色光，若一旦為其吸引，則立即再度墮入輪迴，受苦無量。故應特別提醒亡者，決不可再受此輪迴色光之誘惑吸引，應投入文武百尊燦爛強烈佛光中。至於**為曾經修習密法的行者臨終助念時，由於修密宗的行人往往在修持過程中，常有自性明點現前的經驗，助念時若修密行者尚未捨報，則可開導他自安住於本空本寂之體性，如是安住時，心變得十分敏銳，一旦臨終法性光明現前時，就可當下契入。**

凡人在臨終捨報時，往往有種種痛苦，其中最大的痛苦就在於對世間的種種：如財產、恩愛、仇怨、父母、子女等割捨不下，如此就無法往生，故應開曉世間是幻，捨報時應慶幸此夢將醒，疾苦將除，將生於淨土，但仍持心如如不動，因為諸佛淨土亦體性如幻所顯，不可取捨，生實無生，亦無來去相可得，臨終時安住當體如如，本空本寂，就可契入法性淨土。對於顯密修持體性法門的行人，可作如上提示，使他契入臨終法性光明，不經中陰而成佛

。

對於已落入中陰者，如在生修習密法，就可開導當文武百尊一一現前時，心住空寂，如幻化爲一明點，契入聖尊心中，或是投入聖尊之光明中，即可匯歸淨土，對於未曾修密者，則往往祇見強烈光明顯現，而不見文武百尊，此時應開導此強烈光明就是佛光，祇要心想衝入佛光中，就可以隨佛往生淨土而不再輪迴。

中陰開導救度的方法雖然很簡易，但亦不是所有亡者都能藉此法門得度，如爲惡業所牽纏，則雖然給予指導，卻往往在初七、二七日的「實相中陰」階段（一般由死後三天半至四天開始算起）亡者仍未得度，而遷延至更爲險惡的「投生中陰」期。所以，最好能在過世後四十九日內，每日請家屬念誦開導「中陰救度密法」，因爲家屬的呼喚聲，對亡者而言最爲親切，祇要親人至心呼喚亡者，亡者就極易前來聆聽開導，家屬在此期間，應全家持咒或誦佛號，並應持守五戒、吃素，並廣做功德迴向亡者，因爲此時亡者投生之地尙未決定，家人纖毫的善惡業，都會影響亡者的升墮，因此，更應在家中放一台念佛機，並且嚴持不殺生之戒。

至於所唸誦的「中陰救度密法」，本門所印的「夢幻生死」、「了生脫死」二書都屬之，可以用來開導中陰階段的亡者，尤其以「了生脫死」一書，華藏祖師曾經開示最契中土根機，可在助念時贈予貧困之亡者家屬，告知唸誦的利益，並勸導家屬唸誦。

凡人無論在生有、死有、中有任何一種狀態，有一個確定不移、在任何情形下都能令我們獲得救度，而解脫生死輪迴束縛的法門，這個法門就是個住如如不動的體性，在生有時能如是安住，自然能破除我執，體性自然現前，在捨報時能安住本空本寂之不動心，則能自然契入法性光明，獲大成就；在中陰時能持自心不動，則能契入文武百尊佛光中而往生。亡者在中陰狀態，內心充滿驚恐與惶惑，四處飄蕩無依，並且有種種業力境界現前。此時，即使如蚊蟲細微之聲，亡者亦覺得如天雷巨響，這時，更應開導亡者應安住體性不動，無論中陰景象多麼可怕，即使有如千軍萬馬奔騰而來，或是男女交合，胎門現前，均不應爲其迷惑，應了知爲自心如夢如幻所顯，真實的身心安住於法界，遍滿於虛空，無形無相，既不受怖畏、刑罰與誘惑，亦無有愛憎，對一切現象應不取不捨，如如安住，寂然無念，則恐怖俱消，胎門自閉，當下契入不動體性。

蓮華生大士開示：亡者於中陰狀態時，若見到美妙的宮殿，應知爲胎門所化現的虛妄幻象，倘若心生貪戀誤入其中，就會隨業輪迴，因此在中陰境界，

無論見到任何美惡境界，都應持心安住體性，如如不動，不欣不厭，即使再美妙的境界亦不去，再怖畏的景象，亦不驚不怖。這個安住如如不動體性的法門，應該在生時就恆常修持。別等到中陰眾苦交逼時，雖然家人與助念者作種種開導，但是亡者身心受業風狂吹，往往亦無法安然聽受，如是因，如是果，業力絲毫無可逃避，十分可怕。因此，**大眾平日就應時時練習驗心，例如：在夢境中或在觀看極恐怖，或者令人入戲的電視、電影時，應當下了知其如夢如幻而安住不動心，如果連觀戲時都不能保持自心不動，則在中陰境界親身經歷種種無盡怖畏，又如何能不為所轉？**大眾應抓住每一分鐘安住於不動體性，時時返聞覺照自己的真心是否不動，若能時時心契本空本寂，則自然能放下我執。反之，如果眼所見、心所想、身所觸都不離我見，則我執堅固。惟有時時心住法界體性、本空本寂，或者於空性中起大悲力用，恆時持咒放光度生，住心於如幻利益有情，則我執逐漸淡薄，因緣成熟時，就可豁然契入大空體性。淨土宗的念佛法門亦是如此道理，念佛念到一心不亂，必然「能念的我」、「所念的佛」皆空，即為能所一如，花開見佛。所顯之佛，或為法身、或為報身，如果**平日念佛住念於自性彌陀，則所開顯為體性之空寂，若念佛時恆住於彌陀聖像，則感阿彌陀聖像現前**，現前之相貌與平日所見之畫像、塑像會有所不同，而是在大圓光中的各色光明裡顯現彌陀光蘊聖像，十分莊嚴、光耀殊勝，這就是念佛念到虔誠時所感見二種佛相現前：或為法性空寂光明之相；或為佛身莊嚴勝妙之相，更進，則現淨土無盡莊嚴。

釋尊曾於維摩詰經中開示：「若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則國土淨。」故知心若清淨不住、不染六塵，則光明淨土當下現前，即穢土而不異淨土，從初時短暫現前，乃至恆常現前，即娑婆而成淨土矣。

本門助念團助念的對象，大多為修顯宗淨土法門者或是一般學佛者，密宗行者較少，無論其修持深淺，都應當助他眼見、身聞、心想無非是彌陀與淨土，令他最後一念住於極樂佛土，則必能往生。

問：持彌陀名號與彌陀心咒之功德是否相同？

師：若僅口誦，功德並無差異；但因運心及發心層次不同，則功德即有很大的差異。若住於無量壽、無量光之體性光明，發心廣度法界一切眾生往生淨土，則功德甚大，若持誦時祇求自己往生則功德甚小。

問：亡者於病危臨終之時，能否開示他由頂門出去？或是帶領他做如此觀想？是否可以代他辦理皈依？

師：由頂門出去，修過密法的人會，沒有修密法的不會；唯心想去，就去了，亦可帶他做如此觀想。也可以帶他來方便皈依（指病危病在床上之人，非已過逝）帶他的照片，請皈依的師父爲他灌頂，並且告訴他：你已皈依某某宗，以某某爲上師，即使有一天你墮到地獄，只要坦誠告訴閻王，我是某某宗的弟子，我的法名是什麼？那閻王就不敢罰你，就會帶你到地藏王菩薩那兒去接受教化。

問：能否以「破瓦法」幫忙亡者往生？

師：欲以「破瓦法」度亡者往生，必須自己已有實際的功效，自己頂門已經開了，這樣才能真實利益亡者。如果自己仍是訓練的階段，不如請佛加被，讓亡者看到的是佛、聽到的是佛，便能往生。

問：修「破瓦法」助念，臨終者如在昏迷狀態，是否亦可藉修觀之力，強令亡者往生？

師：即使是佛住世，亦不能度無緣不善之眾生成佛。修「破瓦法」能否令臨終者往生，除助念者的修持願力外，亦與亡者之深信切願以及此生與多生的業力深淺有關。但是，無論他信願深淺，業力如何，助念時都可以帶領他發菩提心，發願往生，盡助念者所有的力量幫助他往生。

問：修彌陀大法爲亡者助念，觀亡者明點上衝梵穴時，是否自己的明點亦應同時往上衝？

師：觀自己帶領亡者的明點一齊向上衝，但是亡者的明點衝上後就直接安住於彌陀心中，與佛合體，自己的明點衝至彌陀腳心爲止，再降回心中。如果對亡者是否能往生淨土仍有疑慮，可加呼一聲「呬」，即隨佛回歸極樂。

問：修此法時，是否可觀中脈如柱子大小，而彌陀身量亦隨之放大，如此較容易觀明點上下？

師：可以如此觀，但是身中的脈結，仍待明點實際去衝開，衝開時，在心性上亦會有相對應之証量。

問：修彌陀大法往生淨土與持六道金剛咒往生有何不同？

師：持六道金剛咒可匯歸法性常寂光土，修彌陀大法則往生西方極樂刹土，實際上是殊途同歸。

問：可否在修彌陀大法時，直接觀想往生常寂光土？

師：常寂光土實在是無念亦無想的，亦不講往生的，乃匯歸毘盧性海之境界，倘若未修到這個程度，可以觀想自性明點上升與法界光明打成一片而安住。

問：一般所描述的極樂世界，是何種淨土？

師：凡是有形有相的淨土，多指凡聖同居土或方便有餘土。

問：助念時應觀亡者頭上的彌陀站著還是坐者？

師：依法本應為站姿。

問：行者就座上向阿彌陀佛頂禮，是向對面果位之彌陀頂禮，還是向頂上的彌陀頂禮？

師：頂上彌陀即對面彌陀，是不二的，是由對面移至頂上的，又心中或頂上有本尊，並無礙於對面空中亦顯現本尊，因皆為自心所現故，向對面或頂上本尊頂禮皆可，因一尊可現多尊如一月可現千江月故（在下三部密法，則請本尊至對面受禮受供）。

問：本門助念團前往助念時，若遇亡者生前為修習顯教者，則可以引導亡者住心於極樂刹土。但是，如為修密行人，以蓮師、度母，或者其他佛菩薩為本尊，應如何作本尊淨土的引導與描述，以激勵亡者願求往生？

師：法界一切淨土有以下幾點是相同的，可以依之對亡者描述、讚歎與引導，讓亡者生起願求往生之心：

1. 光明：諸佛刹土所見一切皆為光明所成，在百寶光明中以明暗、色彩顯出山河大地、江河湖海、宮殿人物等種種景致。
2. 無邊妙樂：淨土之中，充滿無邊妙樂，無絲毫煩惱。
3. 莊嚴：淨土中的情器一切皆由光明所形成，所以無比莊嚴美麗，凡眼根所及，皆放百寶光明，晃耀富麗，萬德莊嚴，超思量境。
4. 自在：在淨土中，一切需求，隨想即得，無須如娑婆有情，終日為衣食勞碌，所以淨土的聖眾，每日都分化千萬化身，到十方無量刹土，供養承事無量諸佛。

- 5.無退轉：淨土中一切現象，都是由淨土主尊佛陀變現，用來教化淨土中的有情與菩薩，所以在淨土中修持佛法的菩提道是坦直而無曲折的，可以一超直入法性源頭，一生圓曠劫之佛果。
- 6.無質礙：淨土中的情器不相質礙，不像在娑婆世界，連一張紙都不能透過，更何況山河大地；在淨土中即使巨大如須彌山，聖眾都可隨心來去，毫無障礙。
- 7.無邪偽心：在淨土中的聖眾，無人類的是非、爭鬥、猜疑、嫉妒、口是心非、爾虞我詐的心念，惟有清淨與佛菩薩相應之心。
- 8.一音演說，週遍十方佛刹海，眾生隨類各得解。
- 9.一多涵攝：在淨土中，即使一粒沙，亦可涵攝無量大千世界，是事事無礙的境界，如帝網之垂珠，交相映澈，重重無盡。
- 10.因果同時，念劫圓融。

問：持六字大明咒或其他本尊咒時，應觀想如何加持亡者？

師：通常的觀想是觀想所持之咒的本尊放光加被亡者、自己和一切的有情；或者觀想本尊之光明由頂門進入自他及一切有情的心間，消災除障，加持自己、亡者及一切有情皆成本尊，同持本尊咒。

問：如果在持百字明時，見到文武百尊現前，是否為正確無誤的境界？

師：諾那祖師曾開示：「金剛經就是大密宗的境界。」金剛經云：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」由此可知，修持中無論見到文武百尊、本尊，或者歷代傳承祖師現前，當知皆如夢幻，不應住著。如果我告訴你：文武百尊現前為正確的境界，則下次文武百尊現前時，你心中就會生起了種種希求、依附之念，這樣就會發生種種障礙。因此，在修持中種種現象現前時，應當無住，了知是幻是夢。其實，文武百尊都是自心本有，猶如自己家中的家人，見到亦好，見不到亦從未失去過，若能如是安住不取不捨，如乘順風之船，速達彼岸不生障礙。又，修密的行人，若修到文武百尊現前，捨報時就更有把握，但並非因見文武百尊之相而有把握，而是因為自心不住而有把握，自心不住凡間塵相，亦不住一切聖相，才能在臨終或中陰更有把

握。通有道通、依通、報通等種種不同原因，故任何境界現前，皆當不欣不怖，安住不動。

修密的行人，常有種種感應，例如見光、見佛、見到本尊或傳承祖師，此時可以訓練自己化爲一點光明契入本尊，回歸本尊刹土；或是祈請本尊亦被自己與一切有情，皆離障礙，一超直入本尊究竟淨土。但是，這裡亦有一個關鍵十分重要：無論是化光入本尊或者是祈請加被，應當自心恆住本寂不動，如幻而作。又，有時魔類亦能化爲本尊相來迷惑行人，如不了達如幻，著相而生起種種欲求，則著其道，此後種種異相相繼而現，或傳咒、教手印……，使行人在不知不覺中，就成爲魔眷，故當謹慎，恆住體性，觀一切相、一切念皆如幻而顯，則魔亦不能爲障。

問：今天有很多新皈依同門參加助念會議，請師父傳授六道金剛咒的觀想方法。

師：六道金剛咒，又稱「佩帶成佛咒」及「聞聲成佛咒」，即僅僅佩帶或耳聞此咒，都能成就；因此持誦此咒的人，即使未加觀想，亦能成佛。因一般所言成就，有不同的等級，證到聲聞，緣覺、羅漢，我們稱他成就了；證到菩薩，不論登初地或證十地，也稱爲成就。持誦此咒時，若再加上觀想，所能證到的是圓成菩提果位。此咒所以稱爲「『六道』金剛咒」，是因它能普度六道眾生，圓成佛道。既然此咒能度六道眾生，那麼恆常持誦此咒的人，當然不再來六道受生，永出輪迴，不再在三界之內流轉。

六個咒字由上而下，第一字度天道，第二字度修羅道，第三字度人道，第四字度畜生，第五字度餓鬼，第六字度地獄。觀修時將一一咒字，安立在自己中脈的六個輪上，第一字安額輪、第二字喉輪、第三字心輪、第四字臍輪、第五字丹田輪、第六字密輪。由於丹田輪和密輪另有特殊的修持法，初修都將下面三個咒字，集中在臍輪來觀修。六輪的位置，就生理講，正是人類身體內分泌、荷爾蒙最集中的地方。時時觀注這幾個輪，就可促進荷爾蒙分泌和新陳代謝，令修持的人不老、不病，頭髮會轉白爲黑，牙齒落了再生，並且精力充沛，變得年輕，此就世法而言的利益。

六個咒字，爲金剛總持、中央毘盧遮那佛、東方阿閼佛（又稱不動佛）、南方寶生佛、西方阿彌陀佛、北方不空成就佛六尊的總心咒，觀想六佛心咒在自身六輪放光時，已不僅是個人思想的專注，乃承受六佛加持的功德放光，此加持的能量，超越了人類所能思量的境界，依之而修即能令自己乃至一切眾生快速成就。

六佛心咒，首為金剛總持，總攝五方佛的功德智慧，其他五佛，中央毘盧遮那佛表法界體性智、東方阿閼佛表大圓鏡智、南方寶生佛表平等性智、西方阿彌陀佛表妙觀察智、北方不空成就佛表成所作智。法界諸佛無量無邊，多如星辰、恆沙，皆由五方五佛所化現，故**持六道金剛咒，即持整個法界一切佛的心咒，與一切諸佛的心印融合、相應**，觀修咒字在六輪放光時，即表五佛五智在自身中開展、顯現，此即六道金剛咒所以被稱為「佩帶成佛咒」與「聞聲成佛咒」的原因之一，此僅就人類的思想習性所能了解而言，其他超越語言文字的部分，即入不思議境界。

此法本應於大圓滿次第時傳授，由於現處末法，公元二千年即將來臨，為了消弭世界戰爭，避免劫難，快速成就，並廣度無量有情，令整個法界化為清淨、圓融的淨土，方提早傳授。

初修時不要急，慢慢地唸，唸一個咒字觀想一輪放光，初放時其光微小，如星或如香頭一點光明，慢慢擴大如豆如果，進而增長如燈泡，五支、十支、百支那麼光亮，乃至光度擴大如日月光明。隨著光明逐漸擴展，輪脈也隨之寬廣，以容納增長的光明，中脈在解剖學上雖然看不到，但卻如中醫所講的經脈一樣，是如實的存在於人身的前後左右之間。

所以要觀中脈、六輪、光明慢慢地擴大，乃為最殊勝之訓練，令自己菩提心日漸增長，原本祇度自己身內有情，但是隨著光明的擴大，不但中脈可容納如日月廣大的光明，甚至光明可以穿透自己的身體、房舍，遍滿整個虛空法界，令虛空中一切有情，凡觸此光明，聞此咒音者都能得度。至於得度的層次，依罪業的深淺而定，**有些人無論如何度他，總是不信，佛也難度不信之人，但凡為咒光咒音所被，皆可令他深種成佛之因，因緣一到，自然修持成就。**

觀修時，首需身心空寂，大悲充滿，內心不求任何功德，只願度盡法界有情，雖然如此，最先實證六道金剛咒功德的，卻是發心修持者。持咒時，身體保持脊骨垂直，兩肩平正，最好一口氣持一句咒，久之最能健身。若望與一切佛心相應，應忘自己色身的存在，只存一個中脈和脈中的六個咒字，光明逐漸遍法界，與一切諸佛的光明融合為一，此即與一切諸佛之心相應。更進一步，以此佛光，廣度一切眾生，令一切眾生皆化為光明，即令一切眾生皆大成就。此時，一切有情、四聖六凡皆化為光明，整個法界，正報都圓成了

，依報自然也化爲光明的淨土，圓融了整個法界的聖凡與情器，成爲一個大光明藏。

問：那麼持「六道金剛咒」時，可否多加一個觀想，觀六道金剛咒之咒字光明，即一切中陰身所見之文武百尊之心光，遍照法界，令法界一切中陰身皆被此光明攝受，回歸淨土或法性？

師：這樣的觀想很好，文武百尊即爲五方佛所現。亦可以直接觀六道金剛咒在虛空，一直放光度法界一切中陰身回歸法性，如是在法界中依體性或報身光明而持咒，亦十分殊勝。

問：持六道金剛咒時，觀一切眾生之體性匯歸法性，是否觀其自性光明與法界光明融爲一體即可？

師：對的，**觀自性光明與法界光明融爲一體即為匯歸法性。觀法界無量眾生皆化爲明點，一齊融入法界大光明海，修持中若現光明時不住光明，安住體性本空本寂，則為引導眾生匯歸法性常寂光土修法。**

問：持六道金剛咒是開始持時觀想一遍即可，還是每一遍皆要觀想？

師：六道金剛咒僅持即有無量功德，又名「聞聲成佛咒」，再加觀想，自度度他，功德說不能盡。所以每一遍都應當高度集中心力觀想清楚廣度眾生，如此亦易解脈結，助通中脈。

問：請上師開示助念時最重要而精簡之觀想方式。

師：若曾修頗瓦開頂法，即可觀亡者心中明點衝出頂門匯歸法界，或觀明點衝入他頂上之阿彌陀佛心中，這是最直接了當的觀想方式，助念時無論持任何咒或是佛號皆可依此觀想。另一個方法可使自己和亡者同蒙利益，即觀想自己化爲一明點，由亡者頂門進入其心中與他合一、再「嚇！」一聲即衝入阿彌陀佛心中，如此不僅度他，同時也練習自己臨終時可以匯歸法界或是融入彌陀心中。須知阿彌陀佛之身即是阿彌陀佛之刹土，身、土無二無別，不同於眾生所見，身是身、土是土，究竟而言，彌陀之刹土即彌陀之心，明點衝入彌陀心中安住，即已往生，若不能相信彌陀之身之心之刹土一如，亦可多加一念，即刹那猶如電閃般迅速，彌陀即已返回極樂刹土，亡者亦隨之往生。層次更高者，則直接安住法界明空大定，臨終刹那契入法界體性——自性刹土。

問：若持「六道金剛咒」可否也觀自己與亡者合一衝入彌陀心中？

師：可以，祇要是佛菩薩之名號、咒語皆可，況六道金剛中即有阿彌陀佛。

問：已修至專修、心要之師兄可否請上師鼓勵他們多參加助念？

師：好，助念最易契入本心，不過也需要他們自己有此發心。

問：本宗弟子若平日未精進修持，臨終時應如何安住才能往生？

師：臨終時呼「赫」一聲，觀自心明點往頂門上衝，衝入頂上彌陀心中，即隨彌陀往生。在生時當依直生淨土大法修持，此法必須確信才有用，若有絲毫懷疑，則不易往生。因此，平日應多累積福智資糧，否則臨終時不具往生善緣，或對此法門不起深信，就難以往生。我們雖身處娑婆，若能心不住六塵，則娑婆與淨土無異，若未修到此境界，則應求願往生西方，再來度眾生。

問：請問師父，助念時，是否助念者入定愈深，愈能安住體性，對亡者的幫助就愈大？

師：是的，因此助念時，想持誦出聲者可以唸出聲，不想出聲的默持或入定亦可，但入定並非入於空定，而是安住甚深體性，不捨大悲之定，應起度他往生之用。住於體性，持咒度他的功德，遠較僅僅口中唸誦之功德為大且深。

（以下一段上師無問自行開示）

契入體性，固然是自心清淨時最容易契入。但清淨心並非在上座時持守，在日常生活中就要恆持清淨心，並應以正直之心處理世務，不可有狡詐曲折之心。

此外，當一個人在萬分恐怖，或萬分痛苦、悲慘，以及大喜大怒之時，此時若能反觀怖畏、悲傷、痛苦、喜怒之體性絲毫不動，則較平時更容易契入體性。惟在喜怒哀樂發生的當下，反觀體性不動，並不容易，如果能做到，則極易契入本體，所以應在平常，時時對境驗心，例如**在看電視、電影時，劇情雖然吸引人，但是仍不忘反觀自心不動**，則日常生活**在在處處，待人接物無不是對境驗心、對境調心的時候。**

証到體性，看起來似乎很難，如抓住關鍵，亦很容易，祇要時時了知世間夢幻，對任何人與自己的利害、是非、得失等等，都為夢境，反觀人我、得失

、是非種種妄心之體性恆寂恆照，猶如大空。在此，尤須注意，不要一見「照」字，就想一定要觀想光明去照，真正的「照」是無光明之照、無相之照，無我所之照，無對待之照，乃體性本然如是恆寂恆照，無能照之我，無所照之物，唯如此方契能所一體。或觀想如月光之光明遍滿，本寂普照。若能恆常如是寂照，則不見人我是非，我執漸薄，因緣時至即契入法性。那些身心正直、無諂曲而真誠的人，最容易契入法性，因為他們的心本來就與佛心相近。因此，那些內心歪曲、人我紛紜者應當時時自我檢討改正，將心拉回來。通常愈是知識分子，想得愈多，所知障愈深，反而那些讀書不多的，與佛心更爲接近。其實，想得愈多，離體性愈遠，妄念又要化爲行動，造業受報，輪迴無盡。

現在的社會，五光十色，有太多的誘惑與牽纏，倘若定力不夠，就很容易被種種不良風氣所轉。有一些很好的弟子，都被這個社會影響了，讓我和智敏上師感到十分難過，因為這些弟子若能繼續深入，很容易更上層樓，對眾生會有很大的幫助。我自認，自己此生最無價的珍寶，就是在這五濁惡世、末法時代仍能引導有心學佛的弟子，但是眼見這些弟子被社會邪惡的風氣所轉，並未能在此生消除無始垢染，反而染上更深的塵垢，對爲師而言，雖然度生亦是如夢如幻，但是仍讓在夢中的我感到十分難過，猶如做了令人難過的夢。

因此，我覺得出家眾亦是很優越的，他們能遠離世間的種種紛爭，倘若能從早到晚有一個安靜的環境，不愁衣食而專心修行，實亦十分殊勝。所以，爲了讓弟子們有更好的修行環境，我與智敏上師決定在埔里建更多關房，讓更多的弟子能夠閉關，最低限度，也要讓閉關弟子衣食無憂，能夠專心修行。又豎窮三際即阿彌陀佛之無量壽，橫遍十方即阿彌陀佛之無量光，各位剛才問我如何助念才具最快最大的功德，我現在更進一步回答，即住於這豎窮三際，橫遍十方的體性助念功德最大最快，深住此體性大定，持一遍咒，或不持咒，不用作意即能契入亡者之心（即此體性法流顯發亡者真心），當下契入豎窮三際，橫遍十方的法性，而證諸佛的法身、報身，乃至究竟圓成佛的果位。較方便的修持，才爲觀想亡者明點衝入阿彌陀佛心中，如是亦能往生阿彌陀佛淨土。唯前者需有甚深修持方克如願。舍利盒後面鑲的是「時輪金剛咒」（此次助念開示，上師贈予與會的弟子每人一顆佛陀孳生舍利及舍利盒），時輪金剛是五大金剛的中尊，總攝五部金剛，這裡未傳時輪金剛，因爲心法未修好就修金剛法，易遭魔障，且一切法乃以體性最尊、最貴，無論

佛、金剛、菩薩、淨土、穢土，皆是由最根本的體性所顯。因此**真修心者，直接了當將心住於體性，此即最深的修持方法**，修成了自能現諸佛、菩薩、或金剛護法去化度眾生。請諸位回答，如何住於體性？

答：(某弟子) **不分別、不愛憎、不取捨，了知一切如夢如幻。**

師：對！當一個人**不分別、不愛惡、不取捨，不僅了了知而且無念的時候，即為體性定**。有念即有分別，住於體性應無善念，亦無惡念，而覺體仍明明了了遍於法界，自性恆常、本寂本淨，無念、無相、無住，超越時空，如是而住，一起念即出定，由體起用，起度生大用，即善用心念，將心念用於自度度他，度法界一切有情，決不用於損害眾生或損惱任何有情上。**無念為住於體性的最佳修持，另一種為觀空**，所謂觀，就是住，亦即用自己的腦一直想宇宙的大空，大空，即空的範圍無比的廣大至無限，一直如是想，無須幾分鐘，自然就忘掉自己色身的存在，既忘色身，即泯我執而除煩惱，貪、瞋、痴、慢、妒五毒及我、人、眾生、壽者四相皆無從生起，故知住於大空之時，即是泯除我執之時，如此恆常觀修而日漸增加安住的時間，有一天會「呸」的一聲，真正的體性自然現前，深望在座諸位皆能深入此體性大定。

問：**修體性定與念念持咒如何合併而修？**

師：了咒音由體性而現，自然地遍滿法界，震動迴旋無盡，廣度法界的有情。

問：**當安住體性而修時，無我相、無人相，要如何持咒？**

師：持咒時了知咒為虛空體性在持、法界在持，因自己即法界故；或色身如幻而持亦可。

問：請師開示蓮師「臨終口訣要義」之要點。

師：這個問題很好，以後會在誦戒或閉關法會講解（編者按：除本次開示外，上師又於84年2月18日桃園助念團共修時作相關開示，並已於28期「華藏世界」刊出，讀者可參照。）

蓮師之「口訣要義」極其殊勝，值得大家再三閱讀觀修，並牢記在心。此篇開示之究竟處，著重時時安住體性，如如不動，不為塵染，不為識移，超越空有，究竟解脫。任何對治法門皆為六識作用，並非究竟，惟有直觀心體，不取不捨，即為直修體性法門

。蓮師開示：臨終之際，四大分離，地大融於水大時，身感沈重難荷，水大融於火大時，口鼻皆感乾涸；火大融於風大時，身體暖熱盡散；風大融於識大時，氣息將絕，身感如山壓，復感陷入黑暗中，然後感到如墜入空中。行者當知，感到如山重壓，是因為四大正在分離，陷入黑暗的感覺，是由於五蘊消融，而墜入空中的感受，正是氣息已斷，心身分離，心無所依的緣故。凡此種種臨終情境，平日就熟悉於心，捨報時自然不會驚怖，屆至臨終，感到重壓時，即知自己將要離此世間往生；陷入黑暗時，了知自己五蘊已消融；墜入虛空時，亦知自己的心已不再為色身所束縛，當此時，如月之法性光明顯現，或虹光驟現，如千萬太陽，了知此皆自心本有光明，為內心之光明外顯。並且特別謹記，中陰所顯寂靜、忿怒諸尊，及種種武器，打、殺之聲如千軍萬馬而來，皆為自心幻顯，無須畏懼逃避，若避入黑洞、茅蓬、山崖……等處，即墮入地獄。

此時最應保持自心如如不動，一切境界現前，皆知為體性所顯，不取不捨，無求無懼，住於如如不動心而契入體性。這種觀修不可等到臨終才修，因為凡人捨報，四大分離，千萬種痛苦與種種對世間的不捨和牽掛，幾乎不可能觀修。因此，一定要在生時就勤加修持，並且要熟悉得如同別人叫自己的名字，自己不假思索立刻就知是叫自己的程度。平日遇到任何煩惱、悲哀、喜悅之事，皆知為夢境，為自心體性幻顯，這樣練習得非常純熟，自然不住一切塵色、一切念慮，捨報時自然契入法性，匯歸性海。

修行人常對世間事能知是幻，對修法卻不能如幻。因此，在修法時亦須練習，以如幻之身，修如幻之法，度如幻有情；如此日復一日，不斷訓練自己，終於能真正體證一切是夢，而不執著。因不執著，就不取捨，不取捨就不造業，不造業就不再輪迴，現生即能出離生死輪迴而不待捨報之時。

另有一點也須特別注意，各位的一切修持、誦經、持咒，乃至思想、言行，皆當為眾生，決不可為自己，如此菩提心逐漸廣大，我執相對日漸減少，方得佛法的真實利益。**學佛最重破我執，若總為自己累積功德而修，則日復一日，反而我執日重，與佛法背道而行。所以應當於一切時中，為眾生而修持，則我執自然隨著修持日漸淡薄，終究泯除。**到那時，雖然仍有一個形體在講經、說法、吃飯、睡覺，皆如實了知，一切確為夢境，而不起我見，誠如心要經中所說：體性不來不去、不垢不淨

、不增不減，體性不動，卻能如幻現情、器、時三世間，亦能如幻度眾生，時時如是安住，豈能不成就？屆時將如蓮師所開示：縱然想輪迴，亦不可得。

生命十分短暫，若不超出生死，未來仍將遭遇無量劫輪轉六道之苦，故應視自己如欄中等宰殺之牛羊，總有一天一定會輪到自己，決定珍惜每一個今天，精勤修持；生命於轉瞬之間，業風吹動，死神來臨，若到此時才想修持，悔已太遲了，即使曾聞蓮師開示的「口訣要義」，平時既未熟悉於心，臨終眾苦交逼，滿心所牽皆為世間的財勢、名位、得失、人我、恩愛、取捨等，不會想到依蓮師的口訣修持。

因此，一定要平時就極為熟悉，如知自己名字一樣毫無差失，如此才有把握在臨終光明、實相中陰、投生中陰三個階段中獲得成就，往生本尊刹土或匯歸法性。希望諸位能依照蓮師的「口訣要義」每日誦唸一遍，牢記於心，並將蓮師開示之身、口、意；見、修、行諸要門運用於平日之修持中，生活中，毫不懈怠，才望有成。

此「口訣要義」為蓮師在西藏法緣已盡，將往他方世界調御羅刹時，經佛母移喜磋嘉之祈請而作。此時佛母已侍奉蓮師一生，年亦垂老，蓮師在臨走時，將最精要之修持口訣開示之，佛母依之修持而得成就，並將此甚深精要口訣藏之於岩庫，今日我們以無比勝緣，獲得此口訣，實多生善根福德所致。

蓮師曾於一千八百年中追隨無數上師，修習各種法門，但是未曾見到任何一法較此口訣更深，因無論生有、臨終、中陰狀態之任何修法皆已涵攝於此口訣中，若各位今後皆能依此「口訣要義」修持，則本次閉關可謂不虛此行。

在平日修習中，就應設想、體認，當自己遭遇中陰種種怖畏時，應如何面對，其實，無論何種怖畏景象，惟有修持華藏祖師開示之「不動心」，則能超越世出世間一切幻相而得解脫。了知世間一切榮辱、得失、名位、妻子、恩愛，無不是幻；出世間之本尊、光明現前，亦了知是幻，恆常住於如如不動體性，則能回歸法性，證到諸佛的法身。

各位均為在家居士，有家庭、工作上的種種責任，不像出家眾可以在廟裡、

山上專心閉關修習空觀，故應以修習假觀為主，視外境根塵所接，心念所及的一切法皆為夢幻，既然一切皆幻，則反觀內心，有不變不遷，如如不動的體性非幻，如是而安住體性。

開示中又提到：若在中陰時期見到天宮亦不可進去，因為所有胎門大都是變化顯現成眾生最喜歡去的地方，故應安住於不動心、不取不捨。華藏祖師亦曾開示：臨終時六道有情化作已逝去之親友來迎接，若與他們打招呼談論，立刻會被牽去輪迴，應當令他們隨自己念佛、持咒，待自己成就了再來度他。若是修行人，在臨終或中陰時見佛來接引，亦不隨佛去，因為來接引的必為化佛，若隨他去，則生於化土，為帶業往生境界，一定要落階級，應求佛放光加被，令自己安住甚深禪定，契入實報莊嚴土，若禪定功深，自性現前，與法性打成一片，即能匯歸昆盧性海，究竟涅槃，以上兩位祖師之開示，應時時謹記於心，日夕精勤，定中漸漸無念，安樂、光明、自在之覺受現起，此時不可貪著禪味，凡有覺受，仍有我所，當一直安住恆寂恆照，了了常知，無是無非，無得無失，直至諾那祖師開示之「覺而忘覺」之地，體性忽然現前，親證實相。

平時若無恆常覺照的工夫，則不能至「覺而忘覺」的境界。但是，眾生根器不同，並非每一位行者，都能恆住明空覺照之定，若依「金剛薩埵心月觀」而修持，則可仗五佛五智之光明，轉凡夫之八識成五智，而自然安住明空大定。在未達大定之前，須不斷覺照清淨無染，遍滿遍照的明、空、樂之境。此「樂」非指雙運，真正的「樂」是沒有世間的顛倒、掛礙、憂慮、恐怖、希望、患得患失，以及生、老、病、死與五蘊之種種痛苦的自在清淨妙樂。

一切法凡可言語描述，都祇是標月之指，此指必須十分正確，否則因地失之毫釐，果位則差之千萬里。若依體性而修，決無差失，因一切人、天、三乘聖賢，乃至十地菩薩皆依究竟法，體性法而證菩提，不立一法，不捨一塵，大悲遍滿，普度有情。

問：有關臨終之綜合開示。

師：1. 臨終一念安住明空三摩地，是真正的果位證量，可以證法身；或安住大空三昧，是因位證量。

2. 能時時自成本尊，捨報時不論自己到哪一道，都是本尊到那一道去度眾生。自成本尊，要從自己的每一念開始，每一個起心動念都想想：這是不是

本尊該起的念。唯有讓自己的每一個念都做得了主，才能免於輪迴，才能度盡眾生。

3. 時時了知自己和眾生都是如幻的本尊，器界都是如幻的本尊的刹土，每一個聲音都是本尊的咒音，眾生的每一個念都是本尊的願，如此則沒有分別，沒分別則能不造業，不造業則不受輪迴，不輪迴則能到彼岸，再回來度如幻的眾生，如此生命才有意義。
4. 時時修如幻三摩地，了知一切都是假、如幻、虛妄非真，而真實的是自性本體，如是時時安住於自性本體而如幻地處事。即使如喝水，也要以如幻身，喝如幻之水，解如幻之渴，安住體性而喝，即能匯歸法性。
5. 平時要積很多陰德，做無相布施，才能掌握捨報的一念。

問：請問上師，目前「助念簡軌」僅於助念團共修及助念時發給參加者使用，以後是否參加助念一次即可發給此簡軌？

師：助念三次，若能適應，且願繼續參加助念，即可發予「助念簡軌」以便時時修習。

問：本宗弟子捨報後可往生何處？

師：本宗弟子如深信、切願、力行，持之以恆，捨報後往生有三種層次，最低為往生方便有餘土，為初地至七地境界；再者為安住實報莊嚴土，為七地至十地境界；最勝為匯歸法性常寂光土，為十一地至十三地境界。

問：臨終最高可達到何種成就？

師：倘在世時已有法性光明顯現之經驗，則在臨終明光剎那顯現便可當下認證而匯歸毘盧性海證入法性。

問：即身成就是否比中陰成就高？

師：中陰成就剎那即匯歸法性或往生淨土，中陰成就尚有各種層次上的不同，即身成就，亦有各種不同之差別，但即身成就更可藉此身廣度眾生，倘証虹光身則可常住世間，隨時隨念普現十方眾生之前而度之，就究竟而言，在果位上兩者並無差別。

問：如何超度已亡之父母？

師：可配合觀想，持六道金剛咒，至少十萬遍以上，多多益善，最穩當要持百萬遍並需依法而修，則以後只須七遍即可度之。觀想方式為自成本尊，咒輪放

金紅色光而遍照六道父母或已亡之父母親人，觀亡者觸此佛光，業消障除，蓮花承足，剎那往生。不僅度自己父母，一切已亡的眾生皆可唸七遍度他。若是參加宴會時唸之，可以使所有和你一齊參加的朋友及筵席上的生命得度。學密之人首要度自己的冤家，視自己的冤家如同自己的親人，發悲心去度化，才容易成就。

問：有些師兄在「華藏世界」上看到師父所開示的觀想方法，但是並未在法會中聽聞師父親口開示，或是接受灌頂，就依之而修觀，或是告訴其他師兄可以如此修，這樣是否不如法？

師：這個問題很好。同樣的一句話，在不同的主伴、時間、環境下，往往不能像當下聽聞那樣受用，因為師父在法會中開示，乃上承歷代傳承祖師及十方諸佛菩薩之法流加持，中攝諸大法之擁護而說，能令聽受者深植心田，依之而修，不生障礙，所以最好的方式是請師父在法會中再開示一遍，再依之修觀才妥當。但是，有時候去助念時面對臨終亡者，在時效與情勢上都不能等待，則可以將相關的往生開示代師父告知亡者。

四、諾那·華藏精舍義務助念團簡介

各位好，我們是佛教圓覺宗諾那·華藏精舍助念團的成員，我們的目的是爲了幫助您剛過世或臨終的親友，讓他們免除死亡的一切痛苦，獲得最終的寧靜，並且生到極樂世界。

緣起

我們助念團的成立緣起於具恩根本智敏·慧華金剛上師因悲憫有情於臨終之時，眾苦交迫，徬徨無依，乃囑咐弟子成立全省助念團，由發心弟子完全免費爲亡者助念。

助念對亡者的利益

根據佛教的經典記載，人即將過世及過世後八～十二小時內，如果能不打擾亡者，而在他的身邊念佛持咒，就可以讓他心靈中的痛苦消失，而不致於落入恐怖險惡的環境，並且會生到一個充滿光明、安祥與快樂的極樂世界。

家屬須全力配合之事

我們的助念，將對您臨終或剛過世的親友有實質的幫助。如果有親友不贊成，請您幫我們說服他們。在我們助念過程中，有幾件事情必須向各位說明，並希望各位能全力配合，在此說明如下：

1. 請在病人臨終時讓他平靜地離去，可以用言語安慰他勿再牽掛任何事，但是請勿哭喊或碰觸他的身體，因為人在面臨死亡時身心很痛苦，哭泣或碰觸只會增加他更多肉體的痛苦和內心的煩惱。為了亡者的利益，最好是在他身邊安靜地念佛號。因為根據佛經的記載，臨終的亡者只要聽到一句佛號或佛咒，就不致於墮落惡道受苦。
2. 請在亡者過世八～十二小時內不要動亡者的身體，因為他的神識還未離開，任何碰觸對他而言，都像刀割一般疼痛。如果要換壽衣，請在十二小時後用熱水溫暖他的關節，就可順利換上。在十二小時內，請勿急著將亡者冰凍，這將使亡者感覺像被活活凍死（如處寒冰地獄般痛苦）；也不要再在床邊燒冥紙、拜腳尾飯，因為這會招來鬼道眾生，將亡者帶入惡道，使亡者無法生到善道。
3. 助念團所帶的金剛明沙是經過佛力如被的，灑在亡者的額、喉、心三個位置，可以使亡者見到佛的光明而蒙受救度，陀羅尼經被上面都是西藏文的佛咒，蓋在亡者身上，可以幫助亡者順利生到佛國。

佛號密咒功德介紹

助念團所念的佛號是阿彌陀佛聖號，所持的密咒是觀世音菩薩心咒：六字大明咒。觀無量壽經云：「臨命終時，遇善知識、種種安慰、為說妙法，教令念佛……如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪…如一念頃，即得往生極樂世界。」

大乘莊嚴寶王經云：「六字大明，是觀自在菩薩微妙本心，若有知是微妙本心，即知解脫。」又云：「六字大明，彼真言王，一切本母，懷念其名，罪垢消除，疾証菩提。」

助念團除了持念佛號或普傳之六字大明咒外，更配合往生淨土要訣之叮嚀及助念師兄運心觀想默持密咒而蒙受諸佛加持之功德(未經上師親傳不可持念之密咒，故以默持方式幫助亡者)，相信能為亡者往生淨土做一最佳助緣。

如果各位願意和我們一起為您過世的親友助念，對於亡者將有最大的幫助，因為亡者對於自己的親友為他助念，將更能夠感受到而蒙受利益。

對亡者最後的摯愛

請在七日內勿舉行火葬或土葬，因為過去曾有七日內還陽的實例，家屬在四十九日內應多做佛事、善事（譬如印贈佛經、念誦「地藏菩薩本願經」或「心經」等大乘經典）把功德迴向給亡者，則亡者可以得到利益。最好請有修持的佛教法師為亡者超度，這樣對亡者更有確實的保障。尤其要注意的是，在四十九天之內不要殺生或用葷食祭拜亡者，否則會連累亡者不能安寧，最好全家在四十九天內喫素，這樣對亡者才有幫助。

結語

以上是一些需要各位配合的事項，希望各位能與我們充份地合作，讓我們一齊來幫助亡者遠離痛苦和恐懼地走完人生最後一步，並且能夠進入一個不再有生、老、病、死之痛苦的光明佛世界。

五、諾那·華藏精舍助念團團員守則

1. 助念時不可食用亡者家屬提供之任何飲食（包括開水），以免煩擾喪家。
2. 助念圓滿離開時，嚴禁收取任何費用，不論是以何種名義，如車馬費、茶水費等，皆不可收取，若對方要求轉交供養上師或護持精舍亦不可收取，請其自行到精舍登記或郵政劃撥為之。以善護自己清淨梵行。
3. 善加保護亡者身體免於被碰觸或搬動，病人於臨終彌留或剛斷氣八小時內皆不宜為其更換衣服。
4. 我們祇負責助念，並且祇以關懷的立場給亡者家屬有關助念或利益亡者的建議

，至於決定權仍在對方。有關助念以外的事如：葬儀社的選擇或屬醫學範圍（是否拔掉氧氣管等）皆不予過問，更不談怪力亂神等事。

5. 請維持助念場所的安祥莊嚴，家屬哭泣，應立刻勸止或請其暫時離開，勿有喧嘩吵鬧，請家屬有事在遠方小聲交談。
6. 儘量勸請亡者家屬一同助念，我們是站在輔導示範的立場去做。
7. 應尊重每一眾生（包括亡者、亡者家屬以及自己師兄弟），嚴禁在亡者家屬面前有與自己師兄意見不合而大聲爭吵或態度不佳的情形，宜時時返聞自性。有意見、看法不同時，待事後再好好溝通或請示上師。
8. 若遇家屬焚燒紙錢應委婉勸止，或請其移至室外，或待助念圓滿後再焚燒，以保護助念師兄之呼吸系統。至於燒檀香等，若影響助念師兄亦應委婉勸止。
9. 助念當中若有要事與其他師兄溝通，請勿碰觸他人身體，以免他人於定中被驚嚇，此時可以小聲以「某某師兄，唵啊吽梭哈」或輕聲彈指引起他注意即可。若需長時間溝通，請至遠處小聲交談。
10. 每次助念由一人帶領共修，晚到助念的師兄請尊重前一師兄的帶領。勿出現兩位帶領人，也應完全尊重帶領師兄，勿出現一人在前帶領持咒，一人在後彈指喊停，持咒念佛速度亦勿忽快忽慢或腔調與眾不同而影響團體默契。
11. 參加助念，服裝儀容以清淡端莊為主，不可奇裝異服、或濃妝艷抹，言語態度亦要莊重。助念時勿東張西望、或坐立不安，且應注意自己坐姿，不宜有不雅或懶散感，以如幻莊嚴道場。
12. 圓覺宗為顯密圓融。若遇其他顯教助念團體一同助念，則當尊敬之並通力合作同持佛號。至於密咒再個人默持之，免使對方生分別心。
13. 助念圓滿時，須有師兄負責對亡者家屬說明金剛明沙、咒輪貼紙之使用，以及陀羅尼經被之運用。
14. 各地方之助念，於人地時物上可能略有不同，故團員須聽從舍長、團長或負

責幹部的領導，若有不同意見須待事後再行檢討，或請示上師決定，切勿有爭吵之事發生。

15. 若師兄同車一起或自行前往，應一路修法觀想持咒前往，以期用最清淨心念來利益亡者。於車上禮貌性的問訊即可，切勿在車上起鬨閒聊，以免影響自己及其他師兄清淨的修持。
16. 助念團員必須撥空參予精舍每月舉辦之助念共修、或座談會，以期建立正確知見，讓助念殊勝行更加圓滿吉祥。

明心是真正的悟見本來，非六識所見。

見性則是澈證本來，恆常住於開悟的境界，無須著意，日常生活六根出入六塵不受干擾，恆常住於如如不動體性。

六、助念團團員必須熟閱之書籍

爲使「幫助亡者助念」有更圓滿的成效，助念團團員自我充實相關事宜、知識是必須的；以下各書可至總舍或各地分舍請閱，並請撥空熟閱之，以期建立正確知見利益亡者：

1. 梵唱生命驪歌
2. 往生之鑰
3. 夢幻生死，了生脫死或西藏度亡經，以及上師有關助念之開示。
4. 往生淨土必成要訣

七、徵求發心助念菩薩啟示

觀無量壽經云：「臨命終時，遇善知識，種種安慰，爲說妙法，教令念佛…如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪……如一念頃，即得往生極樂世界。」

仁者！無常如猛虎，剎那便能攫去你我生命，所以今日爲他助念，焉知何時

就會輪到自己？如果我們不嫻熟於臨終念佛的情形，則又如何敢保證自己在眾苦交逼，業境現前的臨終時刻，能保持正念而往生呢？倘若您經常為人助念，這些因您助念而往生的菩薩，必會在您臨終前來迎接，護持您的正念，有如是因得如是果啊！

諸位發菩提心、行菩薩道的仁者：無論您目前正就業就學或在家或退休，亦不論您平日修持什麼法門，祇要您是圓覺宗的師兄，我們期待您的發心，只要您願意為臨終的病人或是亡者助念，我們都歡迎您加入我們助念的行列，我們備有已恭請智敏·慧華金剛上師所加持過，可供度亡用的金剛明沙、陀羅尼經被、咒輪貼紙及臨終助念手冊普贈需要的人，倘若您肯發心加入我們的助念團，只要寫好助念申請單恭請上師灌頂，再將申請單交給我們即可。（請就近與總舍或各地分舍聯絡）

觀修不可等到臨終才修，因為凡人捨報，四大分離，千萬種痛苦與種種對世間的不捨和牽掛，幾乎不可能觀修。因此，一定要在生時就勤加修持。

八、普贈上師加持恆河金剛明沙啟事

——助念必備法寶（一）

精選純正印度恆河沙，由藏密紅教圓覺宗心法直傳第七代住持，即身成就者智敏·慧華金剛上師，以密宗最殊勝之密咒光明加持而成的恆河金剛明沙，裝填在以密教咒輪樣式所設計的掛牌形狀容器中，是目前佛教界內相當成功的涵攝了佛光明咒及金剛明沙等多重威德的最勝妙寶。

智敏·慧華金剛上師，為了利濟群生，拔度三塗，乃不計一切辛勞，排除種種困難，委派專人專程由北印度的瓦拉那西（aranasi）地方，釋尊初轉法輪度摩訶喬陳如等五比丘的鹿野苑（Sarnath），特選純正的恆河沙進口來台，然後兩位金剛上師再以大密宗光明真言、六道金剛咒、大密宗根本咒、阿彌陀佛長咒，揉融兩位上師本身的證量光明加持灌注，使得釋迦佛陀二千年前的悲心悲願，與現前上師的悲心悲願遙相呼應，而成就這佛教至寶的金剛明沙。

根據佛教經典上的記載，這種金剛明沙對於一切活人、亡者均能饒益；無論男女老幼均可隨身佩掛，可得消災除障增福延壽的大利益。而且若於遇見一切人

與非人等有情眾生的屍身或其墳塚，只要灑上少許就可助其往生極樂淨土，乃至究竟成佛。而兩位上師，又爲了使這得之不易的金剛明沙方便大眾攜帶並且使用操作簡便，特地囑咐弟子精心設計了一種融合佛咒莊嚴之掛牌容器，隨同金剛明沙一併贈送結緣，希望能使一切發心請供的善男子善女人，不只可以受到金剛明沙的利益，同時又能兼得諸佛菩薩真實密語的慈悲加被，從而引發一切有緣見觸該品者發心向佛修行。

兩位上師悲憫末法時期的眾生，業垢深重，魔難又多，所以發願不惜擔負無量眾生的罪苦惡業，而垂布此殊勝法寶，希望一切有緣得之者，務要珍惜敬重！又特別是輪器內所裝的是恆河金剛明沙，不惟有來自鹿野苑的前殊勝，更且是兩位金剛上師一切悲智功德證量等後殊勝所凝聚而成，是佛教徒極難值遇之珍寶。凡有緣眾生，皆可向諾那·華藏精舍請贈，完全免費流通。

九、「金剛明沙」的使用方法

病人於加護病房內：

應將金剛明沙放置病人上衣口袋及枕下，可使病人不受幽冥鬼物之干擾。

病人臨終時：

應將金剛明沙灑在病人心間（心位於兩乳中間）。

病人斷氣後至入棺前：

應儘量在病人斷氣後十二小時內，儘早將金剛明沙灑於亡者額、喉、心三處，以消除亡者身、口、意的罪障；倘超過十二小時，在亡者遺體移入殯儀館前，可以少許膠水抹於亡者前額髮根、喉間、心間，再灑上金剛明沙固定之以免脫落；若亡者入斂前因洗滌、換壽衣、化妝而使金剛明沙脫落，應立即依法再度灑於三處。

遺體採取土葬時：

· 未蓋棺時，應依法將金剛明沙灑於亡者額、喉、心三處（能以膠水固定最佳）。

· 已蓋棺後，則灑於棺木之上（頭部、喉部、心間垂直位置，用膠水先抹於棺木上，再灑金剛明沙）。

· 若已埋葬，則灑於墓上（先以少分遍灑墓上，再估計額、喉、心三處位置垂直上方而灑之。）

遺體採用火葬時：

- 在火葬前應依前法灑於額、喉、心三處並固定之。
- 火葬之後，其骨灰置於缸中再灑一些於骨灰缸中。

（火葬必須過世七日後方可舉行，火葬好處很多，一者可避免亡者依戀屍體不肯往生，二者可免亡者屍身腐敗，受蛆蟲啃噬之苦，且火葬費用最高僅土葬五分之一，節省土葬鋪張費用，為亡者印經、超度、做佛事，使亡者真正蒙益，才是智慧之舉。）

平時隨身攜帶金剛明沙，可保吉祥平安，在路上若遇死貓狗等動物，往其屍體灑上少許，助益甚大。

十、金剛明沙加持亡者往生實例四則

因上師加持之金剛明沙而往生例子，實多至不可數；今謹擇要列出，以饗大眾：（擇錄自華藏世界十四·十五期）

（一）不可思議的金剛明沙 記陳寶桂居士往生極樂

曾祥佛

某日，正坐在辦公室裡處理文件，電話響了，原來是客戶陳寶桂的兒子陳正宗先生打的。電話中表示，他母親於七月十五日去世，要我辦理保險理賠。身為他的保險經紀人，除了馬上為他向保險公司申請理賠給付外，更該到他家一趟，探望一下才對。

一到喪家，陳居士尚未入殮，依照一般民間的習俗，他被放在廳堂的地上，身上蓋著白布，我要求家屬將布掀開，我隨即取出具恩智敏·慧華上師加持的金剛明沙，灑在陳居士的眉心及胸前。並交給其家屬一張陀羅尼經被和一些咒輪貼紙，囑咐家人，在入殮時，為他貼在棺木上。同時也送一些塑膠的咒輪掛牌和他們結緣。

或許是我敏感，還是真有感應，在灑了金剛沙之後，我好像感到亡者的容貌變得十分祥和，並且面帶微笑，我楞了一下，隨即不理會這些，沒想到隔了幾天，他的家人打電話告訴我，他們有幾位家人均夢見陳居士，並且告訴家人，他已經解脫了，此時，我心想，就算那天他真的微笑，亦或真如家屬所夢，也未必證明他已往生解脫，得等火化之後才能證明。

家祭時，我又去了一趟，看見棺木上整齊地貼了許多咒輪，心裡十分安慰，至少他們肯相信佛法及咒輪的功德，家屬告訴我，陀羅尼經被在入殮時已為他蓋上。這是好現象，他們的合作及信念，使我有機會能簡單地再向他們說些佛法。讓他們對於佛教有正確的認識。若能度他們一起來學佛，將是我最樂見的事。

火化當天，我一早就趕到桃園火葬場，沒見到任何家屬，空洞洞的火葬場，只有我一人，或許還有許多徘徊不去的亡魂吧！好不容易等到下午一點多，火化完畢，我抱著一絲希望，尋找是否有舍利子，果然，在一塊骨片上，發現了一些晶瑩略帶透明的舍利子。隨後又找到一些白色及灰色帶黃的舍利子、舍利花。菩薩慈悲，幾個小時總算沒有白等，陳居士確已往生淨土。

真是太不可思議了。陳居士生前並未修習佛法，也未經助念，僅灑上上師加持過的金剛沙，就有如此殊勝感應，怎不令人驚訝。也由此次事件，證明金剛沙確有其殊勝的度亡功德。今後，希望藉著金剛沙的殊勝功德，使更多亡者，均能安然往生淨土，見佛聞法，令眾生皆能得度。

（二）滅罪消愆的金剛明沙

編輯室

張朝迪居士，生平並未習佛，平日個性十分善良純靜，然而由於過於內向，往往內心有苦悶煩惱不肯與人傾吐，而鬱積心中，長久悶悶不樂。高中畢業後，張居士當兵抽籤抽中海軍陸戰隊，受訓三個月後即分發下部隊單位。

去年八月，纔剛下部隊第四天，張居士即向隊上請假，回到台北找女友談事情，不知何事想不開，竟於當日購買農藥飲下自殺，經人發覺急忙送醫，十天後不治身亡。

當時本宗丁志佛師兄與張居士之姊張清真在台北某大廣告公司為同事，聽到這件慘事，當即將經上師加持之陀羅尼經被、金剛明沙及咒輪貼紙等法寶贈送其

姊，並囑咐使用方法。由於張居士以自殺身亡，罪業不可謂不重，故原來祇求消他罪障，減輕他的痛苦，並不期望瑞相。

沒想到隔日火化後，張居士之姊竟以電話告知丁志佛師兄，在張居士之骨灰中，撿出一顆光潔白色渾圓的舍利子，另外頭蓋骨上亦嵌滿許多晶瑩的碎舍利未曾脫落下來，金剛明沙及陀羅尼經被之功德威力，在此又再度獲得證明。

自殺是極重之罪，等同於殺佛，自殺者必須在地獄中反覆重演自殺經無量歲月，然而，無論再重的罪，諸佛菩薩對於眾生卻永不捨棄，永遠以無盡的方便來救度眾生，甚至發下「地獄不空，誓不成佛」的悲願，總要令眾生了悟罪業本空，心業還須由心懺的道理。

而在諸佛無盡的度生方便中，陀羅尼的功德威力更是應病予藥，藥到病除，何以故？諸佛陀羅尼一字一句皆是無相法界之真心，眾生一沾陀羅尼法味，無始重罪一時俱消，正如千年暗室，一燈能明。楞嚴經中云：「若造五逆無間重罪，及諸比丘、比丘尼四棄八棄，誦此咒已，如是重業，猶如猛風吹散沙聚，悉皆滅除，更無毫髮。」不僅誦楞嚴咒有如此功德，佩戴、書寫乃至於住處，亦具同樣功德。而在《毘盧遮那大灌頂光明真言經》上亦記載：「若有眾生，具造十惡五逆四重諸罪，數如微塵，滿斯世界，身壞命終，墮諸惡趣，誦此真言，加持土沙一百零八遍，散亡者屍上骨上，或墓塚上，彼所亡者，若在地獄惡鬼傍生修羅等中，以此真言神通威力，加持土沙之力，應時即得光明及身，除諸罪報，捨所苦身，往生西方極樂國土，蓮華化身，更不墮落。」由此可見，陀羅尼之威神功德不可思議，唯佛得知，實非凡夫所能妄測，圓覺宗五代祖師諾那活佛曾開示：「十地菩薩尚須仗咒力護持。」何況凡夫未入地者，實應一心信受，不宜妄加分別，致生罪衍也！

智敏·慧華金剛上師，依華藏祖師所傳下加持金剛明沙之特別法，不僅持誦光明真言，更以六道金剛咒、大密宗根本咒、彌陀長咒等諸佛神咒連續加持七日，更蒙上師以本身明心見性之證量光明依無上密法將五智法流加持灌注（上師為早經華藏祖師印證之度母觀音即身成就者，與度母觀音無二無別）是故若將明沙置於亡者之額、喉、心，便能以明沙中所蘊涵之法性光明加持力，消彼無始以來身、口、意三門所造罪業，亡者神識即蒙光明覆身，依彼願力，或往西方，或齧刪盧生人天，即使亡者已往生他道，或去世已久，功德亦是相同，《毘盧遮那大灌頂光明真言經》言之已明。蓋一真法味，泯時空相，故亡者祇要於法界內，

不論時空久遠，皆蒙加持也！

筆者曾私下叩問具恩上師：「**凡經上師超度者及蒙灑上師所加持金剛明沙之亡者，火化均獲舍利，但上師所超度者舍利子及舍利花有多至數百顆不等，而灑金剛沙者，雖亦獲舍利，而數量未及超度之五分之一，色澤亦未若超度所獲舍利鮮艷，此間功德可有差異？**」師微笑云：「超度不僅可勾攝亡者神識親至密壇，為彼開示無上乘心法，共同念佛持咒，並令彼發起菩提心，發願往生西方，甚至發起度生悲願，成為菩薩；即使由於罪業深重，一時未能解脫，亦可反覆度之；倘安靈於地藏殿，彼亦可參與精舍一切共修、超度法會，直至淨業往生。因此亡者以專壇超度者，可以確定令他往生西方，實因除三密之力直接加持亡者神識之外，更進一步令亡者了悟本身佛性，自性自度，如是自力他力齊度，故力量甚大；至於金剛明沙，功德雖亦甚大，惟全仗他力加持，是否往生西方，須視亡者本身之意願，若亡者宿世未聞佛法及極樂之勝妙，不樂往生而求生人天者，則往往依其心願而再生人天，未若超度決定令彼往生之殊勝。」

由此可知，上師專壇超度之功德與僅依金剛明沙來加持亡者，功德仍有極大懸殊，一為自力他力齊度，一則僅依他力加持，即使同為往生，品位高下恐亦不可同日而語，難怪所顯舍利瑞相，還是有所差異呢！

（三）金剛明沙與舍利子——事實勝於雄辯

張天佛

民國七十七年農曆十月初十日早上七點半左右，家住彰化縣花壇鄉長沙村魚寮巷5號，有位楊慶堂先生打電話給我說他弟弟楊慶銓（廿七歲），在早上二點半左右發生車禍，經好心路人叫救護車送到秀傳醫院急救，卻不幸在半路上就去世。根據楊慶堂先生所說：亡者楊慶銓在生前並無任何宗教信仰或修持；平常日子裡就在工廠裡做五金技術工作，個性雖然急躁但重感情。

筆者在還沒有正信皈依佛教以前，由於自幼興趣的引導，以及後來因緣的合，而選擇了為人看風水地理的這個行業；所以儘管現在已正式皈依佛門，但在短時間內，還是無法完全謝絕大眾前來要求為他們勘輿風水的邀請；所以這次亡者的家人也請我為他弟弟擇日火葬。而且也因為這次難得的殊勝機緣，總算讓筆者親身經歷到了由智敏·慧華上師加持過的金剛明沙之大威神功德力。

筆者為亡者選妥在八卦山塔裡的三樓間安住奉祀。當天剛好車上帶有向智敏·慧華師父請供的金剛明沙及咒輪貼紙，所以就在亡者的棺木上貼了幾張咒輪護持亡者，然後再用膠水將金剛明沙灑在亡者的額頭、喉嚨、心間三處固定。接著就在亡者的身旁合掌持咒，並觀想上師及歷代傳承祖師在對面虛空放光加持我和亡者以及一切眾生。事後筆者又再向他人說明兩位上師所做的利益眾生事業及種種功德，介紹給他家人知道；又吩咐其家人在火葬後要注意是否有舍利子或舍利花出現，如果發現有舍利子的話，要馬上通知我，讓我知道。

火葬是選在農曆十月廿一日上午舉行，而當天晚上他家人就撥了一通電話給筆者說有撿了一些「骨粒」回來，但因為火葬場的工人推說時間不夠不允許他們繼續撿取，所以他的家人說像類似的「骨粒」還有很多沒有撿取出來，因為亡者的家人從來也不曉得什麼是舍利子或舍利花，筆者便向他的家人要求有時間馬上送過來看看是不是真的有結果。當他的家人將所撿取的骨粒拿給我看時，果然真是一些白中帶綠色；以及其他雜色的舍利子，筆者當時真是欣悅極了，因為面對如此殊勝的事實，果然又再次驗證了上師所加持過金剛明沙的功德；而這些也正是上師日夜都為眾生著想，都願一切眾生常住無苦康樂的慈悲功德顯現。

筆者自從皈依具恩根本智敏·慧華上師後，有幸時時領受到師父甘露法雨的開示，終能開發菩提心，並又更進一步請求師父傳授菩薩諸戒。筆者本著不求上進就是退步的原則，所以雖然在修持過程中也有不少感應，但頂多只是視為對自己修持途中的一個鼓勵；而將一切顯現都視為夢幻不去住著。雖然如此，面對這麼多擺在眼前的事實，也更加促使筆者對兩位師父及傳承更有信心。

諸位仁者，佛弟子雖然不喜歡動輒談論神通感應，但我們的確有很多事實可以提供給諸位參考研究；衷心祈望一切眾生都能離苦得樂，同登圓滿大覺位。

（四）金剛明沙的靈驗及助念往生瑞相記實

劉昌森

加護病房的門前站立著許多表情凝重欲探病的家屬，許久的等候，病房的門終於開了，我隨著探病的人群，踏入加護病房，展現在我眼前的卻是醫護人員正在為慈祥的家母急救。

我全身癱瘓無力地望著垂危的母親，無奈地自責自己實在不孝，不能替母親承擔一絲一毫的痛苦。在醫護人員的急救下，雖然暫且將病情穩定了；但據醫師

說，家母的時間不多了！悲傷之餘，將身上所帶的金剛明沙，用膠帶貼在家母的額上及胸間，使垂危的家母不致受到幽冥之恐懼；隨後將往生被蓋在家母的肩膀以下，並由救護車送回家中。

家人強忍著悲傷的淚水，告訴家母，此時、此刻要她萬緣放下，和家人一起同心稱念阿彌陀佛聖號。於是阿彌陀佛的聖號在屋內迴繞著，沒多久，師兄們就來了，更加強我們助念的陣容。師兄並囑咐我，將家母覆被掀起，再次補上掉落的金剛明沙，並將往生被蓋好。師兄們更以殊勝的密法為家母加持，經過八小時的助念，師兄再一次的要我掀起家母的覆被，我即掀起，令我一楞的是，原本緊棚的臉，竟變成慈祥的、微笑的慈容，這是多麼地不可思議，經過二十多小時後要入殮了，將身體扶起，竟然全身柔軟如生，真是不可思議。

在華藏世界的刊物裡，我得知智敏·慧華金剛上師，秉持華藏祖師的悲願，廣度亡靈，修持度母觀音，而即身成就，為明心見性的覺者。在曾師兄的引導下，乃恭請上師專壇超度，並印經書，以此功德，迴向給家母。法會結束後，在回程中，我感到法喜充滿，這更證明，家母已往生西方極樂世界了吧！

家母生前曾囑咐我們，凡一切喪葬事宜應以簡單、不鋪張為原則。在祭品上我們用鮮花素果，在奠席我們以素食供奉，以秉持佛陀慈悲不殺生的教化。

十一、金剛明沙之功德釋疑

助念團

在與大眾結緣的經驗中，遭遇過不少善信大德的一些詢問；包括：

一、『這份金剛沙真的有如是不可思議的功德？為何能令那些即使是生前不修佛法，甚至於造作五逆十惡罪業的眾生，都可以在臨命終時，乃至於已墜落到三惡道中受到種種慘苦的罪眾，只要得此金剛沙的加持，便能解脫惡道苦趣而往生到極樂世界長享自在安樂？』

二、『世界上那有那麼便宜的事？如果單單只憑灑這麼一下金剛沙就能往生，那麼又何必辛苦的修持？不如乾脆交待下去，在我命終之時，請妻小親朋幫我灑上一些，不就可以了嗎？』

每當筆者接觸到類似詢問，或是那些有心的問難之時，筆者總是會很委婉地

反問他們，是否也要懷疑地藏菩薩本願經中閻羅王讚嘆品第八：「一切眾生臨命終時，若得聞一佛名，一菩薩名，或大乘佛典一句一偈，我觀如是輩人，除五無間殺害之罪，小小惡業，合墮惡趣者，尋即解脫。」

仔細想想：一個臨命終人，即使只是聽聞到大乘佛典中一句一偈，不論有罪無罪均得解脫，那麼這份合「不空絹索毘盧遮那佛大灌頂光明真言」『大密宗根本咒』及『六道金剛咒』所加持的金剛明沙之功德，又是何等的殊勝呢？

所以筆者有時候不免深深感嘆，大眾的差別心何其大？所知障又何其深重啊！**大家當知道；若自己未曾開啟眼通，或無甚深確實證量，怎麼可以輕率地評論這份金剛沙無此功德？甚至於還在有意無意之間暗示別人也去懷疑這份密咒金剛沙的功德。**經云：『真言境界……唯佛與佛方能竟知……十方菩薩尙未能竟知，凡夫安能畢知其功德大小？』況且雖然不是每個修行人都有證量或神通可以直接見到此金剛沙的殊勝光明處，但是至少我們已經確實有過多起只憑灑上金剛沙就令亡者於火化後檢出舍利子的事例，可供參考佐證。

我們都知道在佛教的修行人四依法裡有『依智不依識』的教示，要旨在告訴修行人的一些隨意分別都是錯用意識，而不是用現量；所以又有：『依識染，依智淨』『依識入地獄』等語的勸勉，因此像如金剛沙此種殊勝無比的法寶，懇請千萬避免用自己的主觀意識去妄加分別解釋！

在本文裡面，我們暫且避免列舉太多的經文來討論，因為這份根據「不空絹索毘盧遮那佛大灌頂光明真言」所加持的金剛沙，一切功德，藏經所載指陳分明，但是依然有人抱持懷疑，那麼就算我們搬出了整套大藏經，搜列了再多的相關經文來說明都不會有多大的效果；頂多令人口服心不服，而且又不免予人太強硬、堅澀的態度，所以底下我們選擇用『上師加持部份』與『佛力加被部份』來與大眾共同研究。

甲、上師加持部份

就如本文起首處所舉修行大眾的疑惑：『世界上那有那麼便宜的事，單憑灑金剛沙就能往？那麼我們又何必如此辛苦修持？』。我想大家都相當明白，一切佛法，實亦即一切世出世間之法，均不離甚深緣起，所以即使是一個生前不修佛法，未受皈依的亡者，在他一期命終的前後能得到無上密咒金剛沙的加持而往生

到極樂世界，則絕大多數必定有他過去宿世累積的善根因緣，延續到此生此世終因條件具足，而得解脫超越；否則為何全省二千多萬的人口，也只有那麼少數幾個人可以得到此金剛沙的殊勝加持力？這其實最主要的還是因為你我在累世劫中，與這位上師有著相當深厚的宿緣啊！

一個律儀精嚴、實修實證的上師，能以其實際所修證，暨其『願代眾生受苦』的大悲願力，又復承仗其歷代傳承祖師的絕對加持力，所以有把握經由其所加持過的金剛沙，可以在因緣和合，條件具足時，饒益與他有緣的眾生，不過我們在此要特別叮嚀一聲：『真正最可靠的成就辦法，還是要靠自己確實努力修行』。因為如果偷懶不精進，而企圖在自己臨命終時，要別人來幫助灑上金剛明沙或請求上師超度往生，畢竟已是下策，而且又難保不橫生意外？

又此中還包括一種相當堅牢的因緣關係：就如同為人父母者會有較強的善意督促力，可以督促他的子女捨惡就善，常行精進，而不致於放逸脫軌——這麼是對於與上師有著良好因緣關係的眾生，且必須依著這位上師而成就的眾生而言，但這並不是說這位上師的修持就比諸佛偉大，而是指這一位上師與此土眾生合該有此勝緣啊！何況這裡面還有一個最主要的關鍵，就是在於這位具德上師願意承荷由他饒益而得到成就的這一切眾生的罪障，而代他們受苦受罪的緣故！甚且更有悲心深重的上師更願廣興無緣大慈悲，遍行平等無畏大布施，則其心量之寬廣直與法界不二。那麼經由這位上師所加持的金剛沙能夠利益亡者往生，也就毫不足奇了。

所以一個密宗上師並不是只有高高在上地接受四眾弟子的頂禮和讚嘆，事實上他所承荷的重擔，絕對不是你我所能蠹測得到的。而特別是世界佛教圓覺宗藏密寧瑪巴釋尊心法直傳一脈下來的歷代傳承祖師，無一不是終其一生都在承擔眾生一切有相、無形之罪障，故於身心均倍受煎熬，就如同 諾那活佛所說的：『……密宗行人之心，比什麼都苦』，尤其傳至第六代華藏藏祖師和第七代智敏·慧華金剛上師，更是於二六時中，席不暇暖地辛勞於弘法利生事業，所以經由上師所度化的人天三塗無量無邊瀾周沙界，這也就是為什麼經由上師所加持的金剛沙有如是人慈威力和不可思議功德的緣故。

乙、佛力加持部份

再來我們要就佛力加被的觀點，來和大眾談談幾點經常會產生的疑問：『若依經上所言金剛明沙、陀羅尼經被的功德而言，是必能助益亡者超越往生；但是

為什麼還會有不少亡者，既灑了金剛明沙，也蓋了陀羅尼經被，卻未見得必定往生呢？』

說到這裡，我們就不免要引用到：『佛力不可思議，業力更不可思議，願力更更不可思議！』這句大家都相當熟悉的句子來作說明——就佛力不可思議處而言，也即是說佛力無時無刻不在，對於眾生不加分別，也不論眾生是否請求加被，諸佛均慈悲平等救度；就好像和煦的陽光一樣，平等而無私地照顧著大地眾生一般。

然而雖說諸佛的慈光如陽光般常在你我左右，但如果我們自己不願意跑到房子外面曬一曬，則佛菩薩儘管再慈悲再著急又能如何呢？這點也就是為什麼有少數亡者儘管灑了金剛明沙，蓋了陀羅尼經被，卻依舊很難往生的主要原因之一；因為『佛無妄語，經不虛載』，只要修行者如法而作（如金剛沙、陀羅尼經被）；或真誠請求（如切願求生極樂等），則諸佛感應必然親自現前救護，也必會各依其因地本願要承擔此眾生的一切罪障，幫助他順利往生。但是如果這些受到垂護的眾生因為業力習氣深重的關係，而堅拒不肯信受；或者是自覺罪孽深重卻不明白『因果非無，罪性本空』的道理，而於佛光現前拔度之際執意逃避，一心孤行，則諸佛即使分身無量勾攝，也要嘆不能救啊！就好像爛習中陰救度法的修行人所知道的，在亡者命終後四十九天內，會陸續有法界明光，文壇喜樂諸尊、武壇忿怒諸尊等現前救度亡者，但亡者若只知畏懼逃避，卻不肯歡喜投入，則超越輪迴無望又不免再墮六道苦海中浮沉了。（詳情可參閱西藏度亡經）

所以，佛的能力只是助緣、勝緣，而不是『正因』；一切眾生的成就，最主要的還是於他本人的信、願、行之開展來決定。而且又當知道，佛的三不能裡面即有『不能度無緣眾生』乙項，所以儘管佛光無處不在，也不免要有相當媒介（勝緣）來引發、幫助；這也就是我們在前面的『上師加持部份』中所提列出來的，要有一個具有正確傳承，無窮大悲心和真實修證的上師來為加持、引發，才能將佛力的助緣做最大的開展，而這也就是為什麼光灑上由智敏·慧華金剛上師加持過的金剛沙便會產生如此大的殊勝感應的原因之一；而且這裡面最重要的一點是：這些亡者都與智敏·慧華上師有著宿昔深厚的善緣，才能只要一經此金剛明沙之加持，便得超越往生。換句話說——『若跟智敏·慧華上師有緣者，缺少了這份金剛沙，或上師加持過的其他法寶，還真難往生呢！』

其實，在世界佛教圓覺宗藏密寧瑪巴（紅教）的釋尊心法傳承裡，所著重的

倒還不只是『往生』而已，而是『當生成就，立地圓滿！』因為往生到極樂世界，還不表示成就、成佛，而且還要修上好長一段時間才能達到究竟圓滿果位，況且若本人信心及資糧不足，則恐怕更要在極樂世界的「邊地」或閉鎖在蓮花胞胎裡好一陣子才能花開見佛呢！但是只要曾經受到上師加持過金剛沙加被的亡者，就算是有少數人沒有呈現多少往生的瑞相，卻也並不表示一定是壞事；因為這位亡者必定會仰承上師的大威神力，以及他本人的慈悲願力，再次受生到此娑婆世界，成為本門第八代、第九代，乃至第十代弟子，皈依受持無上密法，而可以畢集三大阿僧祇劫的修行成佛所需之時間，迅速在一生成就，即身圓滿。那麼有沒有往生又豈是上師所加持之金剛明沙所計較的重點呢？——此處也可以做為我們在標題裡所說的『願力更更不可思議』這一句話所做的闡發；不論有罪無罪，其至於是罪極重的亡者，只要他肯真發大菩提願心，便會與上師諸佛的悲願相應，便必定能超越不可思議的業力而得解脫！

我們都知道：『信為道源功德母』、『一真法味，唯信能入』，但為什麼又常常要在最緊要關頭，又妄起懷疑和分別呢？一切眾生不論是往生，或是究竟成佛，都是需要自力、他力的相互呼應，才能感應道交，進趣圓滿果位。所以在此我們要特別提醒大眾，即使我們幫助亡者灑了金剛明沙，蓋上了陀羅尼經被，或者是其他勝妙法寶，我們都不要放棄對亡者的助念開導；更重要的，必須幫忙亡者建立堅強信心，開啓甚廣大願力導引他在受持到金剛明沙、陀羅尼經被而蒙佛光照耀救拔時，能夠不避反迎，才能不受惡業習氣糾纏，而得以順利解脫。而此時此刻能給予亡者最關鍵幫助的，就是亡者的家屬；因為家屬跟亡者有著最親密的親屬關係，所以此時若家屬信心具足，願力具足，則也必定較能感動到亡者的信心具足！願力具足！

釋尊住世時即常說：『修法者不必他修，惟修大悲心而已！有此即一切成就』——因此大悲心能衍生菩提心，也即是修行人開啓願力的所來由處；倘若修行人真能如是悲心切願，則無論存亡必能超越最重惡業。反之亦然，將永受輪迴糾纏極苦！

所以我們願再次真誠勸請諸家修行人，乃至一切社會大眾，千萬不要再存有絲毫懷疑，以為：『那個人既無皈依，又無修持，甚至於更造了不少惡業，怎麼可以就憑這麼幾粒金剛明沙，而得到往上極樂的福報呢？』除非這位修行人能夠真實確知這些亡者與智敏·慧華上師沒有宿世因緣，則我們另當別論以外；我們很誠懇地希望大眾不只是發起同體大悲心，更要去廣興無緣大慈心，而協助將 智

敏·慧華金剛上師所加持的金剛明沙，普傳至大地每一個角落，去利樂一切有緣、無緣眾生；果能如此，實在功德無量，成就迅速可期啊！

十二、普贈陀羅尼經被（往生被）

——助念必備法寶（二）

令有情往生佛國，度亡功德殊勝無比

陀羅尼經被，又名「往生被」，是收集許多由梵文（或藏文）書寫的諸佛密咒而成，具有不可思議之大威德加持力。若有眾生於臨命終，可將此被覆蓋其遺體之上，能令亡者消業滅罪，阻卻過去世一切冤家或魔障之損惱，令亡者身心安樂，得以順利往生極樂蓮邦，從此永脫六道輪迴苦趣。故一向為修行人視為解脫生死之至寶。

據台中李炳南大德所言：「（此被）或由藏地傳入，但知於前清時代，二品以上王公大臣命終之後，由朝廷敕賜，而普通官民不得擅用，今則無禁矣。」由上所言，可以知道此被在清代亦僅有皇族王公大臣纔准使用，一般平民根本無緣接觸，其受到重視之程度可以想見。

陀羅尼的真實境界，每一字每一句即是諸佛無相法身，唯佛與佛方能知；然而陀羅尼之威神力卻是一切眾生皆可蒙受的。如病人得妙藥，雖不解方劑配法，只要服用，便可除病安身，親眷若有病危或亡故者，可至本精舍或各分舍領取。

本精舍除普贈「陀羅尼經被」外，對於臨終亡者更備有助念度亡專用的金剛明沙、咒輪掛牌、臨終助念手冊（往生之鑰、夢幻生死、了生脫死……）及佛號念佛機，歡迎各界請供使用。

十三、「陀羅尼經被」的使用方法

臨終時：

在臨終氣絕時，即須覆蓋其胸腹之上，若經被之長度足夠，應將亡者之頭及腳遍覆（若經被長度不夠，應另備布疋覆蓋頭面目足，一者可免亡者承受著直接

受風吹襲感受如刀割之苦，二者可免亡者眷棧之苦）並且在八～十二小時內絕對不可碰觸、移動亡者，應為亡者稱念佛號密咒。

八～十二小時後：

助念圓滿，欲為亡者沐浴更衣時，暫將經被收起，待衣服換後，再蓋上往生被。

採取土葬時：

「陀羅尼經被」從臨終到入葬都蓋在亡者胸腹上，事後若染有污血亦不管，入殮時隨亡者蓋入棺內，一起下葬；若蓋棺時來不及放入，亦同將經被覆蓋（可黏貼固定）在棺木亡者胸腹垂直上方的位置，隨棺入土。

採取火葬時（火葬須過世七日後方可舉行）：

從過世到入棺「陀羅尼經被」都蓋在亡者胸腹，火化時紙印咒輪陀羅尼被可與亡者遺體一起焚化，待骨灰冷卻，連同被灰一同撿入甕中，可再以一張陀羅尼經被折疊後安放於骨灰上再加蓋。（絲綢製之陀羅尼經被亦可隨遺體火化，法寶隨亡者火化，更能助益亡者，故經被可準備二張，一張火化，另一張安放於骨灰上）

十四、往生淨土必成要訣

至聖先師孔子曾云：「朝聞道，夕死可也。」

有什麼真理值得人們早上一經聽聞，就是晚上寶貴生命結束地無憾的呢？

「生、老、病、死」，「成、住、壞、空」，是有情生命、無情物質必經過程；是故，即使壽命長達千萬年，仍是難免死亡而繼續輪迴受苦的，所以學佛人們無不全心全力尋求當生最簡易最穩當之解脫妙法，以期永脫輪迴之苦。行者亦知「淨土法門」極樂世界是阿彌陀佛悲願所化現，只要人人念持彌陀聖號至一心不亂即能蒙佛接引而往生淨土，誠為當今至簡至易法門。惟台中李炳南大德曾統計：「在台中地區二十年間，學佛念佛人逝世者約二千人，而確有瑞相證明往生佛國者不超二十人。」故知此法門雖易，而真能往生者卻不多呢！

解脫生死，往生淨土常是學佛人們矢志不移之目標，為讓行者皆能如願往生

淨土，在此我們更提供「密宗往生必成要訣」，祈願與淨土法門相輔相成，人人皆能圓滿菩提！

「西藏度亡經」又名「中有聞教救度密法」，為藏密開山祖師 蓮華生大士所開示。依照此經記載：「不論亡者生前有無修習佛法，或禪定功夫，甚而其人縱有造作五無間罪業等，若能耳聞此法，亦必得度，而往生淨土」。此法稀有難得，故人人應向群眾、親友、父母、妻子兒女，廣為念誦講解。

「西藏度亡經」記載人死後在未投生前其中陰身將會遭遇到之情景述之甚詳。(此書目前為歐美學者、醫學家將之視為「死亡的醫典」般重視。)，因此若人人能了解中陰情景，且依法而行，必如茫茫大海有了羅盤引導，終能順利到達彼岸。否則，縱使生前聽聞了大海一般的甚深佛理，一旦面對此中有境界，亦將感到萬分迷惑，驚懼而倉皇逃遁，終於自墮惡趣，受苦無量。此書於本宗各分舍皆有備索，歡迎免費索閱（書名為「了生脫死」、「夢幻生死」，天華出版社亦有出版「臨終自救手冊」皆是摘自「西藏度亡經」）。

為讓行者能迅速掌握此要訣，我們擇錄 智敏·慧華金剛上師之開示匯成「往生淨土必成要訣」分饗大眾，期願人人皆能當生解脫生死輪迴，順利往生淨土。

上師開示：行者若未能即身成就、或臨終亦未順利往生淨土者，至少可以因對「中陰度亡法」之認識，而於中陰時得度往生。

1. 臨終或中陰欲解脫往生，亡者首需了解，一旦死亡這件事來臨，便陰陽兩隔，一切自己曾經擁有的榮華富貴、名利地位、妻兒好友、溫馨家庭等，皆將離己而去，不再擁有，故須放下一切執著、掛礙、貪戀，專心念佛持咒，如此方有可能往生淨土的。
2. 中陰身（死後未投胎前別有一身）所處境界皆是虛幻，是夢，不是真的，須不取不捨。亦即中陰身遇到任何喜愛或恐怖境界，不可害怕逃避或貪戀執著。須知這些景象皆為業力顯現之幻影，虛幻不實。且此時的中陰身已沒有質礙的色身，故根本不會受到傷害。另亡者看到任何六親眷屬、或天人仙女來迎時，皆不可隨他去，亦不可與其多說話，否則立刻會被牽去輪迴，而當對他說「你跟我一起念佛，我回頭度你。」必須佛來迎時方可隨彼去。故行者遇到任何境界

，只要專心念佛持咒，一切險阻皆可化險為夷的。

3. 於中陰身欲得度，必須了解在中陰期間佛光現前接引，其亮度比太陽光亮麗、強烈十百萬倍（有如十百萬顆太陽照射那般強烈）。由於中陰身已無質礙色身，且智慧高於生前九倍，又具有漏神通，所以祇要行者了解此強烈光明即為諸佛前來接引——當下祈求救度，或自身化成一點光明投入佛光中，就能蒙佛接引往生淨土。另須注意的是，於中陰身時見到我們平常較為熟悉的柔和暗淡光明，則千萬不可靠近或投入，因為此等柔和光明是六道輪迴業力所化現的劣光，一進去就會墮入輪迴，了無出期。

修密行者不以往生極樂世界（帶業往生）為目標，原因即在於只要了解此「中陰得度密法」且依之而行，至少可於中陰身得度往生淨土。故上師期勉弟子們以即身証入空性，擁有報土為此生修持之目標；所以本宗弟子上師皆賜予「佛」為法名，即在直指佛性於佛不增、於眾生不減，眾生之所以不能成正覺，祇因妄想、顛倒、執著；若能離妄想、執著則清淨智、無師智自然現前。弟子們只要依密法實修實証一心淨信上師開示、印証、嚴守戒律、老實修行；即身成就，甚而圓滿佛果將是指日可期的。上師開示之「往生淨土必成要訣」萬金難尋、至簡易行，有緣佛子務必珍之！惜之！不僅自己要時而背誦、體悟、更要廣為宣達。人人皆能解脫生死輪迴，乃為功德無量矣。

附註：1. 一般而言，顯宗念佛，臨終是化佛前來接引，故佛光常是柔和不刺眼。於中陰身時，前來接引者是報身佛，故光明遍照，強烈亮麗，此點行者不可不知。

2. 本宗第六代祖師華藏金剛上師曾開示：佛來接引，亦不當隨他去。因來迎之佛必是化佛，若隨他去，必定往生阿彌陀佛之化土，此是帶業往生境界，一定要落階級。故臨終佛來接引，不可隨彼去，當求佛放光加被，令自己安住甚深禪定，此是實報莊嚴土之境界，若禪定功深，自性現前，與法性打成一片，即能匯歸毘盧性海，究竟涅槃矣。
智敏·慧華金剛上師亦慈悲開示：佛來迎時，自己若當下不能禪定安住，則當隨佛往生，否則易錯過往生良機的。

3. 來迎是佛或魔化現？由於佛號、佛咒具大威力，故魔是不敢逼近的。只要行者不胡思亂想，老實一心念佛，臨終來接引者必定是佛，是故無庸

置疑的。

4. 了解此往生要訣者，切勿就此自滿而懈怠修持；甚者違背因果、胡作非為，以為有此要訣，必可穩當往生！行者須知，因果不昧，作惡之人，臨終業力現前牽纏、障礙，終至事與願違，續墮輪迴，將是後悔不及矣！獲此法寶行者，應更存感恩之心，感謝上師三寶慈悲加被，而更精進修持，自度度他，自覺覺他，圓滿菩提。

十五、我們的期盼

修持密法行者不以極樂世界（帶業往生）為目標；原因即是只要依照「西藏度亡經」的開示奉行依止，人人皆可於中陰身得度而往生諸佛淨土。由於往生淨土並不難，故密宗行者以即身成就証入空性，甚而以即身成佛，圓滿法報化三身為此生修持目的之原因亦在此。「百字明」咒是修密行者必持之咒，此咒為百尊佛的共同心印，終身修持此咒，不僅於現世有消除業障，使業障不再增長並減少修持障礙的功效，且能令亡者於中陰之際，藉此咒力加持親見文武百尊佛之報身——現前接引（未修持密法者只能看到強烈光明，無法見到佛身），故行者當下認証即可解脫輪迴往生佛土。誠如上師開示：「虔修密法行者即使此生未能即身成就，臨終亦未能証入法性，至少可於中陰成就。」所以密宗「中陰得度經」云：「敬信密法的人，生前縱有不檢點的行為，火化之時，至少呈顯一種瑞相，或為霓光、或得舍利子，密法恩波，是如此不可思議故。」由此可知，舍利的獲得，在於顯宗必須是本身之戒定慧精嚴，而在密法的修習者而言，亦有僅依對上師傳承之敬信，即蒙超度解脫而獲舍利者。此亦是圓瑛大師開示「密淨兼修好，萬修萬人去」之本義矣！換句話說，密淨雙修，顯密圓融，實為學佛行者解脫生死最穩當之修持方法。

密法之殊勝更可由以下經論得知——

首楞嚴經及賢首般若疏之義云：「諸佛密法為佛佛相傳之秘密心印，其功德唯佛得知，非因位菩薩所可解証，但誦持之能滅大過，速登聖位。」

天台止觀云：「上聖方能顯密兩說，凡人但能宣傳顯教，不能宣傳密教也，自古諸師皆說因位聖賢不能曉解，但言而持誦之，必能滅障成德。」

般若經云：「總持（密咒之別名，能總一切法、持一切義之意）猶妙藥，亦

如天甘露，能療眾惑病，服者常安樂。」又理趣經中，如來說有五藏：「一、經藏如牛乳，二、律藏如酪，三、論藏如生酥，四、般若藏如熟酥，五、陀羅尼如醍醐。醍醐之味，乳酪等中最為第一，能除諸病，令諸有情身心安樂。」陀羅尼（華譯為總持，密咒之意）者經律論中最為第一，能除諸罪，令諸眾生解脫生死，速証涅槃安樂法身。」又理趣疏云：「性德力大，密咒功強，解行雖劣，解脫則疾。」

密法殊勝不可思議，真正明心見性金剛上師曠劫難逢——
祈願人人具足善緣，皈依具德上師，虔修密法，一心不退，即身成就。
。
祈願人人發心參加助念，令臨終亡者皆能遠離顛倒、恐怖，安住正念，往生極樂。

唵阿吽梭哈！